Respirez

*Vivez*

Ressentez...

L'ÉDEN

SPA • AQUA • FORME

# Vivez espace forme

**L'espace Forme de l'Eden** vous invite à venir pratiquer une activité sportive ou de détente, dans un cadre lumineux et accueillant. Les activités sont assurées par des professionnels toujours à l'écoute. Et nous vous accueillons en petits groupes de 15 personnes maximum.

## Parrainage

**1 mois** *offert* pour le parrain et le filleul

## Les + de L'Éden

Découvrez nos abonnements pour l'**Éden Forme p.4**

## Votre séance découverte *est offerte !*

Contactez-nous :
**contact@leden-lesherbiers.fr**
**02 51 67 12 13**

Planning *en ligne*

# Tarifs *forme*

## À la Carte | Éden Aqua + Éden Forme

- **1 séance : 16 €**
- **10 séances : 155 €**
  soit 15,50 € le cours - validité 6 mois
- **25 séances : 275 €**
  soit 11 € le cours - validité 9 mois
- **50 séances : 455 €**
  soit 9,10€ le cours - validité 12 mois

*Sans engagement - Frais d'adhésion 40 €*

## Abonnements | Éden Forme

- **1 séance/semaine : 31 €/mois**
  soit 7,15 € le cours
- **2 séances/semaine : 41 €/mois**
  soit 4,73 € le cours
- **4 séances/semaine : 51 €/mois**
  soit 2,94 € le cours
- **Illimité : 71 €/mois**

*Engagement 12 mois*
*Frais d'adhésion 40 € - Préavis d'1 mois*

## Formules

- **Couple : -15 %** sur le 2e abonnement
- **Étudiant : -15 %** à partir de 16 ans sur présentation de la carte



## Parrainage

**1 mois *offert***
pour le parrain
et le filleul

# *Méthodes* douces

Du moins intense au plus intense ❶❷❸❹

●○○○
### La Sophrologie - 1h

Associe le corps et l'esprit, permet de libérer les tensions et apporte détente et bien-être grâce à des mouvements très doux. La séance se termine par un exercice de visualisation positive qui intensifie le relâchement musculaire et la détente.

●●○○
### Spécial Dos - 45'

Soulage vos zones de tensions dorsales grâce à des exercices de renforcement et d'assouplissement des muscles et des articulations.

●●○○
### Le Pilates - 45' | Niveau débutant ou intermédiaire

Méthode douce de renforcement musculaire pour affiner la silhouette. Le travail sur les muscles profonds permet d'améliorer la posture et de lutter contre le mal de dos.

●●○○
### Le Yoga - 1h | Yin - Vinyasa - Restauratif

Discipline du corps et de l'esprit : améliore votre respiration, renforce votre corps, accroît votre souplesse et vous redonne confiance en vous.

Activités adultes à partir de 16 ans - 15 personnes maxi/séance

# *Cardio* Renfo extérieur

RDV au Parc du Landreau

●●●○
### Marche Nordique - 1h30
| Bâtons - bouteille d'eau

Activité en extérieur accessible à tous. En petit groupe, venez améliorer votre cardio et vous renforcer à votre rythme.

●●●●
### Cross training - 45'

Donnez un nouveau souffle à votre pratique en réalisant vos séances en extérieur. Notre cours cardio/renfo par excellence !

# Cardio fitness

Du moins intense au plus intense ❶❷❸❹

●●○○

## Fitball - 45'

Inspiré de la méthode Pilates avec pour accessoire principal le Swiss Ball. Vous découvrirez un cours ludique associant un travail cardio et un renforcement global du corps.

●●●○

## Cuisses Abdos Fessiers - 45'

Renforcement ciblé sur les zones des cuisses, des abdos et des fessiers. Idéal pour gagner en tonicité et en fermeté !

●●●○

## Cours Chorégraphiés - 45'

Méthode de fitness qui allie exercices physiques et danse. Objectif : se dépenser de manière ludique et brûler des calories pour garder la forme !

Activités adultes à partir de 16 ans - 15 personnes maxi/séance



●●●●

## Cross Training - 45'

Entraînement simple, efficace et ludique sous forme d'ateliers ! Pour muscler l'ensemble de votre corps et améliorer votre condition physique générale.

●●●●

## BodyAttack - 45'

LesMills BODYATTACK

Cours cardio et renfo sur l'ensemble du corps. Le top pour améliorer votre endurance et votre coordination !

11 - 16 ans

# Pour les adolescents

## Cours Ados - 45' | Aqua & Forme

Défoulement garanti sur les derniers sons les plus tendance. Idéal pour se renforcer en profitant d'activités cardio-fitness, et le tout dans une belle dynamique de groupe !

**2 séances/semaine : 31 €/mois**

Respirez

# espace aqua

**L'espace Aqua de l'Eden** dispose d'un agréable bassin aquatique de 13 x 5 m. D'une profondeur d'1,25 m, il a été spécialement pensé pour les activités en petits groupes (15 personnes maxi). Encadrés par des professionnels attentifs, les petits pourront découvrir le milieu aquatique et les plus grands, tester une nouvelle activité bénéfique pour leur forme et leur bien-être !

## Parrainage

**1 mois** *offert* pour le parrain et le filleul

## Les + de L'Éden

Découvrez nos formules d'abonnement mixte **p.10**
**Éden Aqua** et **Éden Forme**

## Votre séance découverte *est offerte !*

Contactez-nous :
**contact@leden-lesherbiers.fr**
**02 51 67 12 13**

Planning *en ligne*

# Tarifs aqua & forme

## À la Carte | Éden Aqua + Éden Forme

- **1 séance : 16 €**
- **10 séances : 155 €**
  soit 15,50 € le cours - validité 6 mois
- **25 séances : 275 €**
  soit 11€ le cours - validité 9 mois
- **50 séances : 455 €**
  soit 9,10€ le cours - validité 12 mois

*Sans engagement - Frais d'adhésion 40 €*

## Abonnements | Éden Aqua + Éden Forme

- **1 séance/semaine : 41 €/mois**
  soit 9,46 € le cours
- **2 séances/semaine : 51 €/mois**
  soit 5,88 € le cours
- **4 séances/semaine : 61 €/mois**
  soit 3,51€ le cours
- **Illimité : 81 €/mois**

*Engagement 12 mois*
*Frais d'adhésion 40 € - Préavis d'1 mois*

## Formules

- **Couple : -15 %** sur le 2e abonnement
- **Étudiant : -15 %** à partir de 16 ans sur présentation de la carte



## Parrainage

**1 mois offert** pour le parrain et le filleul

# Programme aquatique

Du moins intense au plus intense ❶❷❸❹

●○○○

### Aqua Pilates - 30'

Des mouvements doux, sans saut, qui grâce à l'action de l'eau, libèrent tensions et douleurs.
**+ 30' de détente au Cocon de L'Éden (hammam, jacuzzi).**

●●○○

### Aqua Training - 45'

Enchaînement d'exercices variés et dynamiques sous forme d'ateliers. Séance tonique, efficace pour muscler et améliorer votre cardio.

●●●○

### Aqua Cardio - 45'

Entraînement aquatique complet en musique. Pour tonifier et améliorer votre capacité cardio-respiratoire.

●●●●

### Aqua Bike - 45'

Travail cardio-musculaire intensif sur vélo et en musique. Idéal pour affiner, drainer et tonifier vos cuisses.

●●●●

### Aqua Boxing/Abdos - 45'

Le cours cardio-intensif idéal pour se défouler et évacuer les tensions du quotidien (30' boxe + 15' abdos).

Activités adultes à partir de 16 ans - 15 personnes maxi/séance

aqua

# Tarifs

## Bébés Nageurs
- **1 séance : 16 €**
- **12 séances : 149 €** valable 9 mois
- **24 séances : 269 €** valable 1 an

## Jardin Aquatique
- **Année 36 séances : 389 €**

## Natation
- **Trimestre 12 séances : 149 €**
- **Année 36 séances : 389 €**

## Stage Natation Vacances
- **6 séances : 85 €**
- **12 séances : 149 €**

## Formule Fratrie
**-15 %** sur la 2e inscription



# Eveil aquatique

Profitez d'une eau à 32°C

## Bébés Nageurs - 30' | de 6 mois à 3 ans

Venez partager des moments privilégiés avec votre enfant ! Activités motrices et éveil social dans un bassin aménagé. Educateur présent dans l'eau.

## Jardin Aquatique - 45' | de 3 à 5 ans

À travers des situations ludiques, votre enfant se familiarise avec le milieu aquatique. Éducateur dans l'eau pour progresser en toute sécurité. (1 parent accepté dans l'eau pour les 1ères séances).

## Futures Mamans - 1h

**Encadrement par une sage-femme.**
Pour atténuer vos tensions liées à la grossesse et préparer au mieux votre corps à l'accouchement.

**1 séance : 16 €**

*Modalités et renseignements à l'accueil. Possibilité de remboursement, se renseigner auprès de votre CPAM.*

# Natation enfants

## Initiation - 45' | dès 5 ans

Acquisition des bons réflexes avec des déplacements ventraux et dorsaux. Votre enfant s'allonge et apprend à coordonner sa respiration. Éducateur dans l'eau pour progresser en toute sécurité.

## Apprentissage - 45' | dès 7 ans

Découverte des nages dites "codifiées" : dos, brasse et crawl. L'apprentissage en petits groupes est idéal pour la concentration et il favorise la progression.

Moyenne de 8 enfants par cours

| dès 5 ans

## Anniversaires - 1h30

Offrez à votre enfant un anniversaire inoubliable. Animation d'1h30 encadrée par un animateur diplômé d'état, (goûter compris). Les samedis après-midi (+ les vacances scolaires sur demande).

- **100 €** Forfait 5 enfants minimum
  +15 € par enfant supplémentaire



aqua

# Ressentez

# espace spa

L'ÉDEN vous accueille dans un cadre chaleureux et apaisant.

Ressourcez-vous avec les modelages et rituels des marques **Cinq Mondes** et **Estime&Sens** (cosmétiques Bio).

En solo, en duo ou entre amis, profitez de notre cocon, véritable parenthèse de relaxation où vous trouverez un hammam et un jacuzzi à ciel ouvert, à l'abri sous la pergola.

Retrouvez également vos alliés minceur avec la **nouvelle génération LPG** de Cellu M6 Alliance et la **luxopuncture** pour vous aider à déstocker, raffermir et sculpter votre corps.

Et enfin, découvrez nos soins d'épilation avec la méthode **Épiloderm** et notre gamme de produits **ZAO** pour un maquillage bio, végan et rechargeable.

*Ressourcez-vous*
au cœur de L'Éden !

## Sommaire


16 | Soins en solo
Nos créations et signatures

17 | Soins en duo
Les Escales

18 | Soins
Estime&Sens

20 | Soins Cinq Mondes

22 | - Cocon de l'Éden
- Beauty party

23 | - Piscine privatisée
- Forfaits détente

24 | - Luxopuncture
- Endermologie LPG

26 | Soins esthétiques

# Soins en solo

## Nos Créations

### Gommage à 4 Mains - 30' 73 €

Votre corps se détend progressivement sous l'effet d'un soin gommant effectué par 2 praticiennes. Un moment hors du temps pour une peau douce, reposée et délicatement parfumée.

### Massage Visage Cuir Chevelu - 45' 75 €

+ produit personnalisé offert

Un massage délicat du visage, du cuir chevelu et de la nuque associant des effleurages relaxants et enveloppants pour un profond bien-être et un moment de relaxation.

### Massage à la Bougie - 1h15 116 €

+ produit personnalisé offert

Par la magie de la fonte, la bougie se transforme en huile de massage douce et hydratante au contact de la peau. Les manoeuvres douces et tonique accompagnées d'étirements et de pression vous apporte une détente profonde.

### Massage Evasion à 4 Mains - 1h 171 €

+ produit personnalisé offert

Laissez-vous transporter par ce massage relaxant, réalisé en duo, telle une chorégraphie. Vos sensations seront décuplées et votre détente amplifiée.



## Soins Signatures de l'Éden

**L'Éden Spa a créé pour vous des soins sur mesure.** Soin Visage et/ou Massage Corps, Dos, Jambes, Cuir Chevelu, Mains et Pieds… Offrez-vous une parenthèse unique en fonction de vos envies et de vos besoins.

| | solo | duo* |
|---|---|---|
| Éveil des Sens - 1h30<br>Soin - 30' + produit personnalisé offert | 58 € | 160 € |
| Douceur - 2h<br>Soin - 1h + produit personnalisé offert | 101 € | 226 € |
| Sérénité - 2h30<br>Soin - 1h30 + produit personnalisé offert | 143 € | 297 € |
| Plénitude - 3h30<br>Soin - 2h30 + produit personnalisé offert | 216 € | 428 € |

- 15% pour étudiant et - de 18 ans

***En duo**

**Profitez en plus de votre soin, d'un accès privatisé au Cocon de L'Éden (1h)**
+ Pause Gourmande

# Soins en duo

## Les Escales

ES ESTIME & SENS — CINQ MONDES SPA PARIS

### * Escale détente - 1h30 165 €

1 soin corps ou visage 30' au choix

+ produit personnalisé offert

### * Escale Sensorielle - 2h 246 €

1 soin corps ou visage 1h au choix

+ produit personnalisé offert

### * Escale Bien-être extrême - 2h30 327 €

1 rituel corps ou soin visage 1h30 au choix

+ produit personnalisé offert

### * Escale Privilège - 3h30 499 €

1 rituel de soin 1h30 + 1 soin visage ou corps 1h au choix

+ produit personnalisé offert

# Evasion des sens

ESTIME & SENS

COSMOS ORGANIC

## Soins du Visage - 30' 39 €

**Le Bio Hydratant Express**
Soin booster d'hydratation et d'éclat pour toutes peaux, à tout âge.
Au fenouil marin.

**Le Bio Purifiant**
Soin nettoyant en profondeur. La peau est nette et purifiée. Aux agrumes BIO.

**Bio Détox**
Soin détoxifiant, drainant et oxygénant pour éliminer les toxines de la peau.

## Soin Visage - 1h 69 €

**Le Bio Actif**
Soin comprenant 2 masques visage, le premier hydratant afin d'apporter un nouvel éclat à la peau, associé à un second masque personnalisé selon votre type de peau.

## Soin Human - 1h 91 € | Soin homme

Soin visage et modelage dos

+ produit personnalisé offert

## Soins Visage - 1h30 99 €

**Le Bio Expert**
Profitez des bienfaits immédiats du masque peau neuve, afin de procurer une grande sensation de douceur. Hydratation, sérénité, pureté ou anti-âge, ce soin se décline selon vos besoins.

**Le Soin Sublime d'Estime&Sens**
Agissant sur tous les signes du vieillissement, le Soin Sublime apportera satisfaction à toutes les personnes à la recherche d'un soin anti-âge global.

**Dermo Soin Perfecteur 107 €**
Soin ciblé anti-âge global avec un triple modelage anti-âge : lifting japonais, yoga du visage et drainage au guasha. Un résultat haute performance pour les plus exigeants.

- 15% pour étudiant et - de 18 ans

## Massage Décontractant - 1h 91 €

Ce soin est une véritable source d'énergie, il décontracte, détoxifie et apaise. Grâce aux mouvements profonds du soin, les toxines sont éliminées et la circulation sanguine est de nouveau relancée. Les muscles sollicités sont détendus tout en leur redonnant de la tonicité et de la vitalité.

+ produit personnalisé offert

## Soins du Corps - 30' 39 €

**Soin du Dos Relaxant**
Massage délassant du dos associant une profonde relaxation et un apaisement du corps.

**Gommage Corps**
Gommage au beurre de karité ou à la poudre de riz.

**Massage Arrière Corps Relaxant**
Massage enveloppant et apaisant, des pieds jusqu'au cuir chevelu.

## Soins du Corps - 1h 69 €

**Massage Infinie Plénitude**
Inspiré du massage californien et des techniques de shiatsu, ce soin apporte un profond délassement corporel et harmonise le corps et l'esprit.

**Massage Absolue Douceur**
Inspiré de rituels suédois et thaïlandais, ce massage est un moment de relaxation totale qui régénère à la fois le corps et l'esprit.

**Soin Prénatal**
Soin visage ou massage relaxant pour préparer sa peau et son corps à vivre en beauté l'attente de bébé.

**Massage Harmonie**
D'inspiration Ayurvédique, ce soin du corps complet au rythme lent et doux alterne des manœuvres enveloppantes et l'utilisation du bol kansu sur les mains, pieds et haut du corps.

## Les Rituels de Soin - 1h30 99 €

**Rituel Infinie Plénitude**
Gommage, massage et enveloppement. Inspiré du massage californien et des techniques de shiatsu. Ce soin apporte un profond délassement corporel et harmonise le corps et l'esprit.

**Rituel Absolue Douceur**
Gommage, massage et enveloppement. Inspiré de rituels suédois et thaïlandais. Un moment de relaxation totale qui régénère à la fois le corps et l'esprit.

**Rituel Absolue Douceur - 1h45 115 €**
Visage et corps

# Rituels du monde

CINQ MŌNDES
SPA PARIS

## Soin-Massage du Visage - 30' 49 €

**Éclat "Rituel Fleurs de Bali®"**
Soin "coup d'éclat" inspiré des Rituels de beauté balinais alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

**"Ko Bi Do" Jeunesse Instantanée**
Soin ancestral japonais issu d'une gestuelle connue comme l'une des plus efficaces pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage.

## Soin-Massage du Visage - 1h 89 €

**Pureté et Éclat "Rituel Fleurs de Bali®"**
Soin associé aux techniques de "Dermapuncture" selon le Rituel de Bali, alliant pureté, éclat, beauté et bien-être.

**"Ko Bi Do" Liftant et Repulpant**
Soin liftant et repulpant, inspiré d'un rituel japonais. Lisse efficacement les traits et raffermit les tissus sur l'ensemble du visage et du cou.

## Soins du Corps - 30' 49 €

**Gommage corps**
**Cinq MONDES® au choix**
Gommage aromatique aux épices, purée de papaye ou ylang ylang et tiaré.

**Enveloppement**
**à la "Crème de Rassoul®"**
Recette purifiante et détoxifiante, de tradition marocaine, tonifie et raffermit la peau.

**Massage délassant des jambes**
Soin tonique et drainant, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.

## Soins du Corps - 1h 89 €

**Massage Oriental Traditionnel Relaxant**
Massage relaxant et apaisant à l'huile chaude, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.

**Massage Ayurvédique Indien Tonifiant**
Massage indien, tonique et musculaire à l'huile chaude, déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

**Massage Balinais Décontractant**
Massage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.

**- 15% pour étudiant et - de 18 ans**

## Les Rituels de Soin - 1h30 129 €

**"Ko Bi Do" Rituel Suprême de Jeunesse**
Soin d'exception agissant comme un véritable lifting naturel. Permet de repulper la peau et relancer le capital jeunesse.

**Massage Balinais Décontractant**
Massage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.

**Rituel de l'Orient**
Un moment de relaxation intense alliant enveloppement, suivi d'un modelage selon les techniques et gestuelles traditionnelles du Maghreb.

**Rituel Ayurvédique**
Gommage et massage indien, tonique et musculaire à l'huile chaude, déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

**Rituel Balinais**
Gommage et modelage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.

# Beauty party

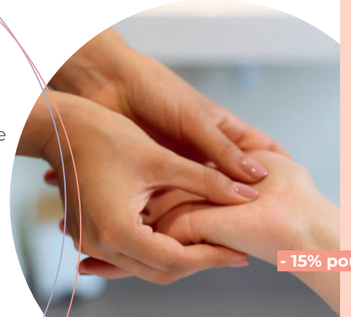
Enterrement de vie de jeune fille, anniversaire, baby shower ou juste entre ami(e)s...
Privatisez le Cocon de l'Éden (hammam, spa, espace détente + une pause gourmande) et ajoutez un atelier pour **10 €/personne** : manucure "express" ou massage mains.

**De 4 à 12 personnes**
*Demandez votre devis, pour un moment inoubliable !*

## Spéciale Enfants/Ados

**Réunissez ses amies et offrez-lui un instant magique !**
1h30 entre copines au Cocon de l'Éden + une activité (au choix : manucure "express" ou massage mains) + une pause gourmande.
De 8 ans à 15 ans,
De 4 à 8 personnes maxi.

**29 € / personne**



# Cocon privatisé de l'Éden

hammam / spa / espace détente

| | 1-2 pers. | 3 pers. | 4 pers. | 5 pers. | 6 pers. |
|---|---|---|---|---|---|
| 1h | 60 € | 80 € | 100 € | 120 € | 140 € |
| 1h30 | 88 € | 108 € | 128 € | 148 € | 168 € |
| 2h* | 115 € | 135 € | 155 € | 175 € | 195 € |

- Pause gourmande, chaussons et linge inclus
- Champagne sur demande
- **20 €** supplémentaires par personne jusqu'à 12 personnes

*Possibilité de réserver plus de 2h
= 10 €/personne par demi-heure supplémentaire

**Pass**
**5 entrées + 1 offerte !**
Validité 1 an

**- 15% pour étudiant et - de 18 ans**

# Piscine privatisée* de l'Éden

| | 1-2 pers. | 3 pers. | 4 pers. | 5 pers. | 6 pers. |
|---|---|---|---|---|---|
| 1h | 30 € | 42,50 € | 55 € | 67,50 € | 80 € |
| 1h30 | 45 € | 57,50 € | 70 € | 82,50 € | 95 € |
| 2h** | 60 € | 72,50 € | 85 € | 97,50 € | 110 € |

- Pause gourmande incluse, champagne sur demande
- Chaussons et linge non inclus dans la formule
- **12,50 €** supplémentaires par personne
- Jusqu'à 15 personnes

* Les samedis après-midi et les vacances scolaires sur réservation
** Possibilité de réserver + de 2h
= 5€/personne par demi-heure supplémentaire

Retrouvez les soins ES ESTIME & SENS CINQ MONDES SPA PARIS pages précédentes

# Forfaits détente

## Forfait 7 soins - 7 x 30' 264 €

**3 soins Estime&Sens & 3 soins Cinq Mondes**
+ 1 soin Cinq Mondes ou Estime&sens offert (30')
Durée de validité : 9 mois

## Forfait 7 soins - 7 x 1h 474 €

**3 soins Estime&Sens & 3 soins Cinq Mondes**
+ 1 soin Cinq Mondes ou Estime&sens offert (1h)
Durée de validité : 12 mois

## Forfait 7 soins - 7 x 1h30 684 €

**3 soins Estime&Sens & 3 soins Cinq Mondes**
+ 1 soin Cinq Mondes ou Estime&sens offert (1h30)
Durée de validité : 12 mois

# *La* Luxopuncture

La luxopuncture est une technique d'acupuncture sans aiguille, indolore, douce, par lumière infrarouge 100% naturelle.

**45 € la séance**

## Arrêt du tabac

Permet d'arrêter de fumer en toute sérénité.
Efface toute nervosité, stress, irritabilité et évite l'excès d'appétit.

## Ménopause

Supprime l'inconfort de la ménopause en réduisant significativement la fréquence et l'intensité des bouffées de chaleur, ainsi que les effets de transpiration.
Améliore le sommeil, l'humeur et la forme générale.

## Relaxation, stress, sommeil

Aide à retrouver calme, apaisement et sérénité ainsi qu'une meilleure qualité de sommeil.

*Bilan* **personnalisé (1h)**
**OFFERT**

## Perte de poids

Régule l'appétit pour retrouver la satiété sans effort et sans manque.

Supprime les comportements compulsifs.

Aide à conserver une alimentation saine et adaptée à votre rythme de vie.

Amène à la stabilisation de votre poids durablement et sans contrainte.

**- 15% pour étudiant et - de 18 ans**



# *L'alternative* Endermologie® LPG

**Cellu M6 Alliance nouvelle génération.**
L'endermologie® propose une alternative 100% naturelle. Pour déstocker, raffermir, resculpter et lisser l'ensemble de votre corps et visage.

*Bilan* **personnalisé (1h)**
**OFFERT**
Évaluation du nombre de séances nécessaires

## Les soins par zones

**Visage :** front, regard, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté...
**Corps :** bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, genoux, mollets...

## Abonnements Annuels -15%

Votre prise en charge réussite
**BOOSTER + OPTIMISATION**

## Forfait OPTIMISATION -10%

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus suite au forfait **BOOSTER**

## Forfait BOOSTER -5%

Deux soins Endermologie® par semaine pendant 5 semaines

**+ séances aqua & forme offertes**

# Tarifs

## Soins ENDERMOLOGIE® ID CORPS

| | |
|---|---|
| **VOTRE SOIN SUR MESURE :** Corps et/ou visage **20'- 30'** OU **40 minutes** | 2 € / minute |

## Soins CLASSIQUES VISAGE

| | |
|---|---|
| Éclat **15'** | 30 € |
| Détox **20'** | 40 € |
| Décolleté & buste **25'** | 50 € |
| Anti-âge repulpant, fermeté, affinant **30'** | 60 € |

## Soins SIGNATURE VISAGE

| | |
|---|---|
| Sublime regard & lèvres **40'** | 60 € |
| Soin peau neuve **1h30** | 75 € |
| Rénovateur anti-âge **40'** | 80 € |
| Régénération cellulaire **1h15** | 140 € |

## Soins SIGNATURE CORPS

| | |
|---|---|
| Détox **30'** | 60 € |
| Relaxation **30'** | 60 € |
| Jeune maman **30'** | 60 € |
| Endermopuncture **50'** | 100 € |

Tenue Endermowear
ou kit endermologie (non inclus) : **20€**

## Épilations Épiloderm®

Une **repousse plus lente**, une **peau plus douce**, l'assurance d'un **résultat d'exception** grâce à une **approche novatrice !**
L'épilation se fait une première fois dans le sens de pousse du poil et une seconde fois dans le sens inverse pour un rendu irréprochable.

Epiloderm

# Soins esthétiques

## Forfaits Femme

| | |
|---|---|
| Lèvres + sourcils | 17 € |
| Visage (sourcils, lèvres, menton) | 22 € |
| Maillot simple* + Aisselles | 27 € |
| ½ jambes + Maillot simple* ou Aisselles | 38 € |
| ½ jambes + Maillot simple* + Aisselles | 50 € |
| Jambes complètes + Maillot simple* ou Aisselles | 48 € |
| Jambes complètes + Maillot simple* + Aisselles | 60 € |
| Cuisse | 31 € |
| Jambes complètes | 38 € |
| Bras | 24 € |

*Maillot échancré supplément **+5 €** / Maillot intégral supplément **+7€**

## Femme

| | |
|---|---|
| Sourcils ou lèvres ou menton | 12 € |
| Création de ligne | 15 € |
| Aisselles ou Maillot simple | 17 € |
| Maillot échancré | 22 € |
| Maillot intégral | 30 € |
| ½ jambes | 28 € |
| ¾ jambes | 33 € |
| Cuisse | 31 € |
| Jambes complètes | 38 € |
| Bras | 24 € |

## Homme

| | |
|---|---|
| Sourcils | 11 € |
| Oreilles + Nez | 11 € |
| Aisselles | 17 € |
| Jambes complètes | 41 € |
| Dos ou torse | 31 € |
| Torse + Dos | 55 € |

**- 15%** pour étudiant et - de 18 ans

## Forfait Mariée Sublime 124 €

Un essai maquillage + maquillage du Jour J
1 soin du visage 30' avec épilation des sourcils
1 pose de vernis semi-permanent

## Forfait Futurs Mariés 244 €

Le forfait "Mariée Sublime"
1 massage en duo 1h
1 accès privatisé à l'espace détente 1h

zao
essence of nature

## Maquillage

| | |
|---|---|
| Maquillage Jour | 29 € |
| Maquillage Soir | 36 € |

## Beauté des mains et des pieds

| | |
|---|---|
| Manucure express | 19 € |
| Soin des mains | 39 € |
| Soin des pieds | 39 € |
| Pose de vernis semi permanent | 39 € |
| Dépose de vernis semi permanent | 25 € |
| Dépose + pose de vernis semi permanent | 49 € |

# Le guide de l'Éden

## Horaires

Lundi-mercredi-jeudi
**9h30 - 13h30 et 14h30 - 19h**

Mardi
**9h30 - 13h30 et 16h - 19h**

Vendredi
**9h30 - 19h**

Samedi
**9h - 18h**

Dimanche
**Fermé**

E-SHOP DISPONIBLE SUR
**www.leden-spa-aqua-forme.fr**

3, rue Georges Legagneux
85500 LES HERBIERS

contact@leden-lesherbiers.fr
www.leden-spa-aqua-forme.fr

Tél. 02 51 67 12 13

## Spa

### Réservation

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance.
Un acompte de 30% vous sera demandé lors de votre réservation.
Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.

### Santé

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires, etc.), ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient être contre-indiqués.

### Arrivée au spa

Nous vous conseillons d'arriver 5 minutes avant votre soin.

### Durée des soins

La durée des soins comprend l'habillage et le déshabillage ainsi que le temps nécessaire au soin.

## Forme & Aqua

### Réservation

Pensez à réserver vos cours à l'avance sur notre site internet via l'application Résamania ou à l'accueil du centre.

### Santé

Merci de prévenir le coach en cas de problèmes médicaux particuliers.

AGENCE MORGANE **Crédits photos :** Adobe Stock, Eden Spa