

Respirez  
*Vivez*  
Resseztez...



**L'ÉDEN**  
SPA • AQUA • FORME



Vivez

espace  
forme

## Parrainage

**1 mois offert**  
pour le parrain  
et le filleul

## Les + de L'Éden

Découvrez nos  
abonnements pour  
**L'Éden Forme p.4**



## Votre séance découverte est offerte !

Contactez-nous :  
[contact@leden-lesherbiers.fr](mailto:contact@leden-lesherbiers.fr)  
02 51 67 12 13

Planning  
en ligne



# Tarifs *forme*

À la Carte | Éden Aqua +  
Éden Forme

- **1 séance : 16 €**
  - **10 séances : 155 €**  
soit 15,50€ le cours - validité 6 mois
  - **25 séances : 275 €**  
soit 11€ le cours - validité 9 mois
  - **50 séances : 455 €**  
soit 9,10€ le cours - validité 12 mois
- Sans engagement - Frais d'adhésion 40€

Abonnements | Éden Forme

- **1 séance/semaine : 31 €/mois**  
soit 7,15€ le cours
- **2 séances/semaine : 41 €/mois**  
soit 4,73€ le cours
- **4 séances/semaine : 51 €/mois**  
soit 2,94€ le cours
- **Illimité : 71 €/mois**

Engagement 12 mois  
Frais d'adhésion 40€ - Prévus d'1 mois

## Formules

- **Couple : -15%** sur le 2<sup>e</sup> abonnement
- **Étudiant : -15%** à partir de 16 ans sur présentation de la carte

## Parrainage

**1 mois offert**  
pour le parrain  
et le filleul

## Méthodes douces

Du moins intense au plus intense 1 2 3 4

●●●●

### La Sophrologie - 1h

Associe le corps et l'esprit, permet de libérer les tensions et apporte détente et bien-être grâce à des mouvements très doux. La séance se termine par un exercice de visualisation positive qui intensifie le relâchement musculaire et la détente.

●●●●

### Spécial Dos - 45'

Soulage vos zones de tensions dorsales grâce à des exercices de renforcement et d'assouplissement des muscles et des articulations.

●●●●

### Le Pilates - 45' | Niveau débutant ou intermédiaire

Méthode douce de renforcement musculaire pour affiner la silhouette. Le travail sur les muscles profonds permet d'améliorer la posture et de lutter contre le mal de dos.

●●●●

### Le Yoga - 1h | Restauratif - Yin - Vinyasa

Discipline du corps et de l'esprit : améliore votre respiration, renforce votre corps, accroît votre souplesse et vous redonne confiance en vous.



# Cardio Renfo extérieur

RDV au Parc du Landreau

●●●○

### Marche Nordique - 1h30

| Bâtons - bouteille d'eau

Activité en extérieur accessible à tous. En petit groupe, venez améliorer votre cardio et vous renforcer à votre rythme.

●●●●

### Cross training - 45'

Donnez un nouveau souffle à votre pratique en réalisant vos séances en extérieur. Notre cours cardio/renfo par excellence !



Activités adultes à partir de 16 ans - 15 personnes maxi/séance



# Cardio fitness

Du moins intense au plus intense ①②③④



## ●●○○ Fitball - 45'

Inspiré de la méthode Pilates avec pour accessoire principal le Swiss Ball. Vous découvrirez un cours ludique associant un travail cardio et un renforcement global du corps.

## ●●●○ Cuisses Abdos Fessiers - 45'

Renforcement ciblé sur les zones des cuisses, des abdos et des fessiers. Idéal pour gagner en tonicité et en fermeté !

## ●●●○ Cours Chorégraphiés - 45'

Méthode de fitness qui allie exercices physiques et danse. Objectif : se dépenser de manière ludique et brûler des calories pour garder la forme !

Activités adultes à partir de 16 ans - 15 personnes maxi/séance



## ●●●● Cross Training - 45'

Entraînement simple, efficace et ludique sous forme d'ateliers ! Pour muscler l'ensemble de votre corps et améliorer votre condition physique générale.

## ●●●● BodyAttack - 45'

LES MILLS  
**BODYATTACK**

Cours cardio et renfo sur l'ensemble du corps. Le top pour améliorer votre endurance et votre coordination !



11 - 16 ans

# Pour les adolescents

## Cours Ados - 45' | Aqua & Forme

Déroulement garanti sur les derniers sons les plus tendance. Idéal pour se renforcer en profitant d'activités cardio-fitness, et le tout dans une belle dynamique de groupe !

2 séances/semaine : 31 €/mois





# Respirez

## Parrainage

**1 mois offert**  
pour le parrain  
et le filleul

## Les + de L'Éden

Découvrez nos formules  
d'abonnement mixte **p.10**  
**Éden Aqua** et **Éden Forme**



**Votre séance  
découverte  
est offerte !**

Contactez-nous :  
**contact@leden-lesherbiers.fr**  
**02 51 67 12 13**

**L'espace Aqua de l'Éden** dispose d'un agréable bassin aquatique de 13 x 5 m. D'une profondeur d'1,25 m, il a été spécialement pensé pour les activités en petits groupes (15 personnes maxi). Encadrés par des professionnels attentifs, les petits pourront découvrir le milieu aquatique et les plus grands, tester une nouvelle activité bénéfique pour leur forme et leur bien-être !

*espace*  
**aqua**

Planning  
en ligne



# Tarifs *aqua & forme*

## Parrainage

**1 mois offert**  
pour le parrain  
et le filleul

## À la Carte | Éden Aqua + Éden Forme

- **1 séance : 16 €**
  - **10 séances : 155 €**  
soit 15,50€ le cours - validité 6 mois
  - **25 séances : 275 €**  
soit 11€ le cours - validité 9 mois
  - **50 séances : 455 €**  
soit 9,10€ le cours - validité 12 mois
- Sans engagement - Frais d'adhésion 40€*

## Abonnements | Éden Aqua + Éden Forme

- **1 séance/semaine : 41 €/mois**  
soit 9,46€ le cours
- **2 séances/semaine : 51 €/mois**  
soit 5,88€ le cours
- **4 séances/semaine : 61 €/mois**  
soit 3,51€ le cours
- **Illimité : 81 €/mois**

*Engagement 12 mois  
Frais d'adhésion 40€ - Préavis d'1 mois*

## Formules

- **Couple : -15%** sur le 2<sup>e</sup> abonnement
- **Étudiant : -15%** à partir de 16 ans  
sur présentation de la carte



# Programme aquatique

Du moins intense au plus intense 1 2 3 4

## ●○○○ Aqua Pilates - 30'

Des mouvements doux, sans saut, qui grâce à l'action de l'eau, libèrent tensions et douleurs.  
**+ 30' de détente au Cocon de L'Éden (hammam, jacuzzi).**

## ●●○○ Aqua Training - 45'

Enchaînement d'exercices variés et dynamiques sous forme d'ateliers.  
Séance tonique, efficace pour muscler et améliorer votre cardio.

## ●●●○ Aqua Cardio - 45'

Entraînement aquatique complet en musique. Pour tonifier et améliorer votre capacité cardio-respiratoire.

## ●●●● Aqua Bike - 45'

Travail cardio-musculaire intensif sur vélo et en musique. Idéal pour affiner, drainer et tonifier vos cuisses.

## ●●●● Aqua Boxing/Abdos - 45'

Le cours cardio-intensif idéal pour se défouler et évacuer les tensions du quotidien (30' boxe + 15' abdos).

Activités adultes à partir de 16 ans - 15 personnes maxi/séance



# Tarifs

## Bébés Nageurs

- 1 séance : 16 €
- 12 séances : 149 € valable 9 mois
- 24 séances : 269 € valable 1 an

## Jardin Aquatique

- Année 36 séances : 389 €

## Natation

- Trimestre 12 séances : 149 €
- Année 36 séances : 389 €

## Stage Natation Vacances

- 6 séances : 85 €
- 12 séances : 149 €

## Formule Fratrie

- -15 % sur la 2<sup>e</sup> inscription

## Eveil aquatique

Profitez d'une eau à 32°C



### Bébés Nageurs - 30' | de 6 mois à 3 ans

Venez partager des moments privilégiés avec votre enfant ! Activités motrices et éveil social dans un bassin aménagé. Educateur présent dans l'eau.

### Jardin Aquatique - 45' | de 3 à 5 ans

À travers des situations ludiques, votre enfant se familiarise avec le milieu aquatique. Educateur dans l'eau pour progresser en toute sécurité. (1 parent accepté dans l'eau pour les 1<sup>ères</sup> séances).

### Futures Mamans - 1h

**Encadrement par une sage-femme.**

Pour atténuer vos tensions liées à la grossesse et préparer au mieux votre corps à l'accouchement.

**1 séance : 16 €**

*Modalités et renseignements à l'accueil.  
Possibilité de remboursement, se renseigner auprès de votre CPAM.*

## Natation enfants



### Initiation - 45' | dès 5 ans

Acquisition des bons réflexes avec des déplacements ventraux et dorsaux. Votre enfant s'allonge et apprend à coordonner sa respiration. Educateur dans l'eau pour progresser en toute sécurité.

### Apprentissage - 45' | dès 7 ans

Découverte des nages dites "codifiées" : dos, brasse et crawl. L'apprentissage en petits groupes est idéal pour la concentration et il favorise la progression.



### Anniversaires - 1h30 | dès 5 ans

Offrez à votre enfant un anniversaire inoubliable. Animation d'1h30 encadrée par un animateur diplômé d'état, (goûter compris). Les samedis après-midi (+ les vacances scolaires sur demande).

- 100 € Forfait 5 enfants minimum +15 € par enfant supplémentaire

Moyenne de 8 enfants par cours

# Ressentez

**L'ÉDEN** vous accueille dans un cadre chaleureux et apaisant.

Ressourcez-vous avec les modelages et rituels des marques **Cinq Mondes** et **Estime&Sens** (cosmétiques Bio).

En solo, en duo ou entre amis, profitez de notre cocon, véritable parenthèse de relaxation où vous trouverez un hammam et un jacuzzi à ciel ouvert, à l'abri sous la pergola.

Retrouvez également vos alliés minceur avec la **nouvelle génération LPG** de Cellu M6 Alliance et la **luxopuncture** pour vous aider à déstocker, raffermir et sculpter votre corps.

Et enfin, découvrez nos soins d'épilation avec la méthode **Épiloderm** et notre gamme de produits **ZAO** pour un maquillage bio, végétal et rechargeable.

*Ressourcez-vous*  
au cœur de L'Éden !

espace

# spa

## Sommaire

16 | Soins en solo  
Nos créations  
et signatures

17 | Soins en duo  
Les Escales

18 | Soins  
Estime&Sens

20 | Soins Cinq  
Mondes

22 | - Cocon de l'Éden  
- Beauty party

23 | - Piscine privatisée  
- Forfaits détente

24 | - Luxopuncture  
- Endermologie LPG

26 | Soins  
esthétiques



# Soins en solo



## Nos Créations

### Gommage à 4 Mains - 30' 73€

Votre corps se détend progressivement sous l'effet d'un soin gommant effectué par 2 praticiennes. Un moment hors du temps pour une peau douce, reposée et délicatement parfumée.

### Massage Visage Cuir Chevelu - 45' 75€ + produit personnalisé offert

Un massage délicat du visage, du cuir chevelu et de la nuque associant des effleurages relaxants et enveloppants pour un profond bien-être et un moment de relaxation.

### Massage à la Bougie - 1h15 116€ + produit personnalisé offert

Par la magie de la fonte, la bougie se transforme en huile de massage douce et hydratante au contact de la peau. Les manoeuvres douces et tonique accompagnées d'étirements et de pression vous apporte une détente profonde.

### Massage Evasion à 4 Mains - 1h 171€ + produit personnalisé offert

Laissez-vous transporter par ce massage relaxant, réalisé en duo, telle une chorégraphie. Vos sensations seront décuplées et votre détente amplifiée.

## Soins Signatures de l'Éden

L'Éden Spa a créé pour vous des soins sur mesure.

Soin Visage et/ou Massage Corps, Dos, Jambes, Cuir Chevelu, Mains et Pieds... Offrez-vous une parenthèse unique en fonction de vos envies et de vos besoins.

Éveil des Sens   Soin	30'	<i>solo</i> 58€	1h30	<i>duo*</i> 160€
		<small>+ produit personnalisé offert</small>		
Douceur   Soin	1h	<i>solo</i> 101€	2h	<i>duo*</i> 226€
		<small>+ produit personnalisé offert</small>		
Sérénité   Soin	1h30	<i>solo</i> 143€	2h30	<i>duo*</i> 297€
		<small>+ produit personnalisé offert</small>		
Plénitude   Soin	2h30	<i>solo</i> 216€	3h30	<i>duo*</i> 428€
		<small>+ produit personnalisé offert</small>		



*\*En duo*  
**Profitez en plus de votre soin, d'un accès privatisé au Cocon de L'Éden (1h)**  
 + Pause Gourmande

- 15% pour étudiant et - de 18 ans

# Soins en duo

## Les Escales



CINQ MÔNDES SPA PARIS

### \* Escale détente - 1h30 165€

| 1 soin corps ou visage 30' au choix

+ produit personnalisé offert

### \* Escale Sensorielle - 2h 246€

| 1 soin corps ou visage 1h au choix

+ produit personnalisé offert

### \* Escale Bien-être extrême - 2h30 327€

| 1 rituel corps ou soin visage 1h30 au choix

+ produit personnalisé offert

### \* Escale Privilège - 3h30 499€

| 1 rituel de soin 1h30 + 1 soin visage ou corps 1h au choix

+ produit personnalisé offert

# Evasion des sens



ESTIME  
& SENS



COSMOS  
ORGANIC

## Soins du Visage - 30' 39€

### Le Bio Hydratant Express

Soin booster d'hydratation et d'éclat pour toutes peaux, à tout âge. Au fenouil marin.

### Le Bio Purifiant

Soin nettoyant en profondeur. La peau est nette et purifiée. Aux agrumes BIO.

### Bio Détox

Soin détoxifiant, drainant et oxygénant pour éliminer les toxines de la peau.

## Soin Visage - 1h 69€

### Le Bio Actif

Soin comprenant 2 masques visage, le premier hydratant afin d'apporter un nouvel éclat à la peau, associé à un second masque personnalisé selon votre type de peau.

## Soin Human - 1h

91€ | Soin homme

Soin visage et modelage dos

+ produit personnalisé offert

## Soins Visage - 1h30 99€

### Le Bio Expert

Profitez des bienfaits immédiats du masque peau neuve, afin de procurer une grande sensation de douceur. Hydratation, sérénité, pureté ou anti-âge, ce soin se décline selon vos besoins.

### Le Soin Sublime d'Estime&Sens

Agissant sur tous les signes du vieillissement, le Soin Sublime apportera satisfaction à toutes les personnes à la recherche d'un soin anti-âge global.

## Dermo Soin Perfecteur 107€

Soin ciblé anti-âge global avec un triple modelage anti-âge : lifting japonais, yoga du visage et drainage au guasha. Un résultat haute performance pour les plus exigeants.

- 15% pour étudiant et - de 18 ans



## Massage Décontractant - 1h 91€

Ce soin est une véritable source d'énergie, il décontracte, détoxifie et apaise. Grâce aux mouvements profonds du soin, les toxines sont éliminées et la circulation sanguine est de nouveau relancée. Les muscles sollicités sont détendus tout en leur redonnant de la tonicité et de la vitalité.

+ produit personnalisé offert

## Soins du Corps - 30' 39€

### Soin du Dos Relaxant

Massage délassant du dos associant une profonde relaxation et un apaisement du corps.

### Gommage Corps

Gommage au beurre de karité ou à la poudre de riz.

### Massage Arrière Corps Relaxant

Massage enveloppant et apaisant, des pieds jusqu'au cuir chevelu.

## Soins du Corps - 1h 69€

### Massage Infinie Plénitude

Inspiré du massage californien et des techniques de shiatsu, ce soin apporte un profond délassement corporel et harmonise le corps et l'esprit.

### Massage Absolue Douceur

Inspiré de rituels suédois et thaïlandais, ce massage est un moment de relaxation totale qui régénère à la fois le corps et l'esprit.

### Soin Prénatal

Soin visage ou massage relaxant pour préparer sa peau et son corps à vivre en beauté l'attente de bébé.

### Massage Harmonie

D'inspiration Ayurvédique, ce soin du corps complet au rythme lent et doux alterne des manœuvres enveloppantes et l'utilisation du bol kansu sur les mains, pieds et haut du corps.



## Les Rituels de Soins - 1h30 99€

### Rituel Infinie Plénitude

Gommage, massage et enveloppement. Inspiré du massage californien et des techniques de shiatsu. Ce soin apporte un profond délassement corporel et harmonise le corps et l'esprit.

### Rituel Absolue Douceur

Gommage, massage et enveloppement. Inspiré de rituels suédois et thaïlandais. Un moment de relaxation totale qui régénère à la fois le corps et l'esprit.

## Rituel Absolue Douceur - 1h45 115€

Visage et corps

# Rituels du monde

CINQ MÔNDES  
SPA PARIS

## Soin-Massage du Visage - 30' 49€

### Éclat "Rituel Fleurs de Bali®"

Soin "coup d'éclat" inspiré des Rituels de beauté balinais alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

### "Ko Bi Do" Jeunesse Instantanée

Soin ancestral japonais issu d'une gestuelle connue comme l'une des plus efficaces pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage.

## Soin-Massage du Visage - 1h 89€

### Pureté et Éclat "Rituel Fleurs de Bali®"

Soin associé aux techniques de "Dermapuncture" selon le Rituel de Bali, alliant pureté, éclat, beauté et bien-être.

### "Ko Bi Do" Liftant et Repulpant

Soin liftant et repulpant, inspiré d'un rituel japonais. Lisse efficacement les traits et raffermi les tissus sur l'ensemble du visage et du cou.



## Soins du Corps - 30' 49€

### Gommage corps

#### Cinq MONDES® au choix

Gommage aromatique aux épices, purée de papaye ou ylang ylang et tiaré.

### Enveloppement

#### à la "Crème de Rassoul®"

Recette purifiante et détoxifiante, de tradition marocaine, tonifie et raffermi la peau.

### Massage délassant des jambes

Soin tonique et drainant, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.

## Soins du Corps - 1h 89€

### Massage Oriental Traditionnel Relaxant

Massage relaxant et apaisant à l'huile chaude, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.

### Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

Massage indien, tonique et musculaire à l'huile chaude, déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

### Massage Balinais Décontractant

Massage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.

## Les Rituels de Soins - 1h30 129€

### "Ko Bi Do" Rituel Suprême de Jeunesse

Soin d'exception agissant comme un véritable lifting naturel. Permet de repulper la peau et relancer le capital jeunesse.

### Massage Balinais Décontractant

Massage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.

### Rituel de l'Orient

Un moment de relaxation intense alliant enveloppement, suivi d'un modelage selon les techniques et gestuelles traditionnelles du Maghreb.

### Rituel Ayurvédique

Gommage et massage indien, tonique et musculaire à l'huile chaude, déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

### Rituel Balinais

Gommage et modelage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.

- 15% pour étudiant et - de 18 ans



## Beauty party

Enterrement de vie de jeune fille, anniversaire, baby shower ou juste entre ami(e)s... Privatisez le Cocon de l'Éden (hammam, spa, espace détente + une pause gourmande) et ajoutez un atelier pour **10€/personne** : manucure "express" ou massage mains.

**De 4 à 12 personnes**

Demandez votre devis, pour un moment inoubliable !

### Spéciale Enfants/Ados

**Réunissez ses amies et offrez-lui un instant magique !** 1h30 entre copines au Cocon de l'Éden + une activité (au choix : manucure "express" ou massage mains) + une pause gourmande. De 8 ans à 15 ans, De 4 à 8 personnes maxi.

**120€ forfait 4 ados minimum** +25€/ado supplémentaire



- 15% pour étudiant et - de 18 ans



## Cocon de l'Éden privatisé

hammam / spa / espace détente

	1-2 pers.	3 pers.	4 pers.	5 pers.	6 pers.
1h	60 €	80 €	100 €	120 €	140 €
1h30	88 €	108 €	128 €	148 €	168 €
2h*	115 €	135 €	155 €	175 €	195 €

- Pause gourmande, chaussons et linge inclus
- Champagne sur demande
- **20€** supplémentaires par personne jusqu'à 12 personnes

\*Possibilité de réserver plus de 2h = 10 €/personne par demi-heure supplémentaire

**Pass 5 entrées + 1 offerte !**  
Validité 1 an



## Piscine de l'Éden privatisée\*

	1-2 pers.	3 pers.	4 pers.	5 pers.	6 pers.
1h	30 €	42,50 €	55 €	67,50 €	80 €
1h30	45 €	57,50 €	70 €	82,50 €	95 €
2h**	60 €	72,50 €	85 €	97,50 €	110 €

- Pause gourmande incluse, champagne sur demande
- Chaussons et linge non inclus dans la formule
- **12,50€** supplémentaires par personne
- Jusqu'à 15 personnes

\* Les samedis après-midi et les vacances scolaires sur réservation

\*\* Possibilité de réserver + de 2h = 5€/personne par demi-heure supplémentaire



Retrouvez les soins



pages précédentes

## Forfaits détente

Forfait 7 soins - 7 x 30' **264€**

**3 soins Estime&Sens & 3 soins Cinq Mondes** + 1 soin Cinq Mondes ou Estime&sens offert (30')  
Durée de validité : 9 mois

Forfait 7 soins - 7 x 1h **474€**

**3 soins Estime&Sens & 3 soins Cinq Mondes** + 1 soin Cinq Mondes ou Estime&sens offert (1h)  
Durée de validité : 12 mois

Forfait 7 soins - 7 x 1h30 **684€**

**3 soins Estime&Sens & 3 soins Cinq Mondes** + 1 soin Cinq Mondes ou Estime&sens offert (1h30)  
Durée de validité : 12 mois

# La Luxopuncture

La luxopuncture est une technique d'acupuncture sans aiguille, indolore, douce, par lumière infrarouge 100% naturelle.

45€ la séance



## Arrêt du tabac

Permet d'arrêter de fumer en toute sérénité.  
Efface toute nervosité, stress, irritabilité et évite l'excès d'appétit.

## Ménopause

Supprime l'inconfort de la ménopause en réduisant significativement la fréquence et l'intensité des bouffées de chaleur, ainsi que les effets de transpiration.  
Améliore le sommeil, l'humeur et la forme générale.

## Relaxation, stress, sommeil

Aide à retrouver calme, apaisement et sérénité ainsi qu'une meilleure qualité de sommeil.

**Bilan personnalisé (1h)**  
OFFERT

## Perte de poids

Régule l'appétit pour retrouver la satiété sans effort et sans manque.  
Supprime les comportements compulsifs.  
Aide à conserver une alimentation saine et adaptée à votre rythme de vie.  
Amène à la stabilisation de votre poids durablement et sans contrainte.

- 15% pour étudiant et - de 18 ans

# L'alternative Endermologie®



LPG

## Cellu M6 Alliance nouvelle génération.

L'endermologie® propose une alternative 100% naturelle.  
Pour déstocker, raffermir, resculpter et lisser l'ensemble de votre corps et visage.

## Les soins par zones

**Visage :** front, regard, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté...

**Corps :** bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, genoux, mollets...

## Abonnements Annuels -15%

Votre prise en charge réussite  
**BOOSTER + OPTIMISATION**

## Forfait OPTIMISATION -10%

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus suite au forfait  
**BOOSTER**

## Forfait BOOSTER -5%

Deux soins Endermologie® par semaine pendant 5 semaines

+ séances aqua & forme offertes



**Bilan personnalisé (1h)**  
OFFERT  
Évaluation du nombre de séances nécessaires

# Tarifs

## Soins ENDERMOLOGIE® ID CORPS

**VOTRE SOIN SUR MESURE :**  
Corps et/ou visage  
**20' - 30' OU 40 minutes**

2€ / minute

## Soins CLASSIQUES VISAGE

Éclat 15'	30€
Détox 20'	40€
Décolleté & buste 25'	50€
Anti-âge repulpant, fermeté, affinant 30'	60€

## Soins SIGNATURE VISAGE

Sublime regard & lèvres 40'	60€
Soin peau neuve 1h30	75€
Rénovateur anti-âge 40'	80€
Régénération cellulaire 1h15	140€

## Soins SIGNATURE CORPS

Détox 30'	60€
Relaxation 30'	60€
Jeune maman 30'	60€
Endermopuncture 50'	100€

Tenue Endermowear ou kit endermologie (non inclus) : 20€

## Épilations Épiderm®

Une **repousse plus lente**, une **peau plus douce**, l'assurance d'un **résultat d'exception** grâce à une **approche novatrice** !

L'épilation se fait une première fois dans le sens de pousse du poil et une seconde fois dans le sens inverse pour un rendu irréprochable.

Epil<sup>o</sup>derm

# Soins esthétiques

## Forfaits Femme

Lèvres + sourcils .....	17 €
Visage (sourcils, lèvres, menton) .....	22 €
Maillot simple* + Aisselles .....	27 €
½ jambes + Maillot simple* ou Aisselles .....	38 €
½ jambes + Maillot simple* + Aisselles .....	50 €
Jambes complètes + Maillot simple* ou Aisselles .....	48 €
Jambes complètes + Maillot simple* + Aisselles .....	60 €
Cuisse .....	31 €
Jambes complètes .....	38 €
Bras .....	24 €

\*Maillot échancré supplément **+5€** / Maillot intégral supplément **+7€**

## Femme

Sourcils ou lèvres ou menton .....	12 €
Création de ligne .....	15 €
Aisselles ou Maillot simple .....	17 €
Maillot échancré .....	22 €
Maillot intégral .....	30 €
½ jambes .....	28 €
¾ jambes .....	33 €
Cuisse .....	31 €
Jambes complètes .....	38 €
Bras .....	24 €

## Homme

Sourcils .....	11 €
Oreilles + Nez .....	11 €
Aisselles .....	17 €
Jambes complètes .....	41 €
Dos ou torse .....	31 €
Torse + Dos .....	55 €

- 15% pour étudiant et - de 18 ans

## Forfait Mariée Sublime 124 €

Un essai maquillage + maquillage du Jour J  
1 soin du visage 30' avec épilation des sourcils  
1 pose de vernis semi-permanent

## Forfait Futurs Mariés 244 €

Le forfait "Mariée Sublime"  
1 massage en duo 1h  
1 accès privatif à l'espace détente 1h

ZAO  
essence of nature

## Maquillage

Maquillage Jour .....	29 €
Maquillage Soir .....	36 €

## Beauté des mains et des pieds

Manucure express .....	19 €
Soin des mains .....	39 €
Soin des pieds .....	39 €
Pose de vernis semi permanent .....	39 €
Dépose de vernis semi permanent .....	25 €
Dépose + pose de vernis semi permanent .....	49 €

## Horaires

Lundi-mercredi-jeudi  
**9h30 - 13h30 et 14h30 - 19h**

Mardi  
**9h30 - 13h30 et 16h - 19h**

Vendredi  
**9h30 - 19h**

Samedi  
**9h - 18h**

Dimanche  
**Fermé**



E-SHOP DISPONIBLE SUR  
[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)

3, rue Georges Legagneux  
85500 LES HERBIERS

[contact@leden-lesherbiers.fr](mailto:contact@leden-lesherbiers.fr)  
[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)

Tél. 02 51 67 12 13



# Le guide de l'Éden

## Spa

### Réservation

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance. Un acompte de 30% vous sera demandé lors de votre réservation. Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.

### Santé

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires, etc.), ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient être contre-indiqués.

### Arrivée au spa

Nous vous conseillons d'arriver 5 minutes avant votre soin.

### Durée des soins

La durée des soins comprend l'habillage et le déshabillage ainsi que le temps nécessaire au soin.



## Forme & Aqua

### Réservation

Pensez à réserver vos cours à l'avance sur notre site internet via l'application Résamania ou à l'accueil du centre.

### Santé

Merci de prévenir le coach en cas de problèmes médicaux particuliers.

