

Planning AQUA 2018 • 2019

LUNDI

9h30 45'
Aqua Training

10h15 45'
Aqua Dynamique

11h15 45'
Aqua BodyBike

12h00 1h30
Cocon de L'Éden
en accès non privatisé*

12h30 45'
Aqua BodyBike

18h15 45'
Aqua Training

19h15 45'
Aqua BodyBike

20h00 45'
Aqua BodyBike

MARDI

9h30 45'
Aqua BodyBike

10h15 45'
Aqua Training

12h00 1h30
Cocon de L'Éden
en accès non privatisé*

12h30 45'
Aqua Dynamique

17h30 45'
Natation
Enfants Perfectionnement

18h15 45'
Aqua BodyBike

19h15 45'
Aqua Dynamique

20h00 45'
Aqua Training

MERCREDI

9h45 45'
Natation
Enfants Apprentissage

10h30 45'
Natation
Enfants Initiation

11h15 45'
Natation
Enfants Apprentissage

12h00 1h30
Cocon de L'Éden
en accès non privatisé*

14h45 1h30
Anniversaires Enfants

15h45 45'
Natation
Enfants Initiation

16h30 45'
Natation
Enfants Initiation

17h15 45'
Natation
Enfants Apprentissage

18h15 45'
Aqua Training

19h15 45'
Aqua
Sophrologie

20h15 45'
Aqua
Sophrologie

JEUDI

9h30 45'
Aqua Dynamique

10h15 45'
Aqua BodyBike

11h15 45'
Aqua Training

12h00 1h30
Cocon de L'Éden
en accès non privatisé*

12h30 45'
Aqua Training

14h00 1h30
Futures
Mamans

17h30 1h30
Cocon de L'Éden
en accès non privatisé*

17h30 45'
Natation
Enfants Apprentissage

18h15 45'
Aqua Dynamique

19h15 45'
Aqua Training

20h00 45'
Aqua BodyBike

VENREDI

9h30 45'
Aqua BodyBike

10h15 45'
Aqua Training

11h15 45'
Aqua Dynamique

12h00 1h30
Cocon de L'Éden
en accès non privatisé*

12h30 45'
Aqua BodyBike

14h30 45'
Aqua Training

SAMEDI

9h00 45'
Aqua Training

10h00 45'
Bébés
Nageurs

10h30 45'
Jardin
Aquatique

11h45 45'
Natation
Enfants Initiation

12h30 45'
Natation
Enfants Apprentissage

13h15 45'
Natation
Enfants Apprentissage

15h00 3h00
Anniversaires Enfants



www leden-spa-aqua-forme.fr • Tél 02 51 67 12 13
3, rue Georges Legagneux - 85500 Les Herbiers - contact@leden-lesherbiers.fr