



Forme & bien-être





L'Éden Spa vous accueille dans un cadre chaleureux et apaisant.

Parce que votre bien-être nous tient à cœur, venez découvrir notre spa, composé d'élégantes cabines de soins où les mains expertes chassent la moindre tension.

Dans ce cocon exclusif, ressourcez-vous avec les modelages et rituels des marques Cinq Mondes et Estime&Sens (cosmétiques Bio).

Accordez-vous une parenthèse de relaxation intense au sein d'un vaste espace détente, où vous trouverez un hammam et un jacuzzi à ciel ouvert, à l'abri sous sa pergola.

En solo, en duo ou entre amis, profitez de ce lieu au travers de nos « Escales » pour arrêter le temps et vous offrir un moment de douceur.

Prenez soin de vous, grâce à notre centre esthétique (épilations, maquillages...) et découvrez les bienfaits de la luxopuncture pour vous aider à rééquilibrer votre vie (perte de poids, arrêt du tabac...).

Retrouvez également le leader mondial de la minceur avec la nouvelle génération de Cellu M6 Alliance corps et visage, afin de déstocker, raffermir, resculpter et lisser votre corps.

Ressourcez-vous au cœur de L'Éden !

Sommaire

Soins Estime&Sens.....	p. 4
Soins Cinq Mondes.....	p. 5
Forfaits Détente.....	p. 7
Les Escales de L'Éden Spa	p. 8
Soins Signatures de L'Éden.....	p. 9
Cocon de L'Éden.....	p. 10
Beauty Party.....	p. 11
Luxopuncture - Endermologie LPG.....	p. 12-13
Soins Esthétiques	p. 14-15





Soin 30 minutes

37 €

Soins Visage

- **Le Bio Hydratant Express**
Soin booster d'hydratation et d'éclat pour toutes peaux, à tout âge. Au fenouil marin.
- **Le Bio Purifiant**
Soin nettoyant en profondeur. La peau est nette et purifiée. Aux agrumes BIO.

- **Bio Détox**
Soin détoxifiant, drainant et oxygénant pour éliminer la peau de ses toxines.

Soin du Corps

- **Soin du Dos Relaxant**
Massage délassant du dos associant une profonde relaxation et un apaisement du corps grâce à des manœuvres de shiatsu.
- **Gommage corps**
Gommage au beurre de karité ou à la poudre de riz.



Soin 1h

67 €

Soin Visage

- **Le Bio Actifs**
Soin comprenant 2 masques visage, le premier hydratant afin d'apporter un nouvel éclat de la peau associé à un second masque personnalisé selon votre type de peau.

Soins du Corps

- **Massage Hydro Nutritif**
Inspiré de rituels suédois et thaïlandais, ce massage est un moment de relaxation totale qui régénère à la fois la peau et l'esprit.
- **Massage Sensation Spa**
Inspiré du massage californien et des techniques de shiatsu, ce soin apporte un profond délassement corporel et harmonise le corps et l'esprit.
- **Soin Prénatal**
Soin visage ou massage relaxant BIO pour préparer sa peau et son corps à vivre en beauté l'attente de bébé.



Soin 1h30

97 €

Soins Visage

- **Le Bio Expert**
Profitez des bienfaits immédiats du masque peau neuve, masque Peel off certifié BIO, à base de poudre de riz BIO, afin de procurer une grande sensation de douceur. Hydratation, sérénité, pureté ou anti-âge, ce soin se décline selon vos besoins.

- **Le Soin Sublime d'Estime&Sens**
Agissant sur tous les signes du vieillissement, le Soin Sublime apportera satisfaction à toutes les personnes à la recherche d'un soin anti-âge global.

Les Rituels de Soin

- **Rituel Hydro Nutritif Spa Corps**
Gommage, massage et enveloppement. Inspiré de rituels suédois et thaïlandais. Un moment de relaxation totale qui régénère à la fois l'esprit et la peau du corps et du visage.
- **Rituel Sensation Spa**
Gommage, massage et enveloppement. Inspiré du massage californien et des techniques de shiatsu. Ce soin apporte un profond délassement corporel et harmonise le corps et l'esprit.



www.leden-spa-aqua-forme.fr

CINQ MÔNDES

SPA PARIS



Soin 30 minutes

47 €

Soin-Massage du Visage

- **Éclat « Rituel Fleurs de Bali® »**
Soin pureté et éclat associé à un modelage du visage, de la nuque et du cuir chevelu.

Soins du Corps

- **Gommage corps Cinq MONDES® au choix**
Gommage aromatique aux épices ou purée de papaye ou ylang ylang et tiaré.
- **Enveloppement à la « Crème de Rassoul® »**
Recette purifiante et détoxifiante, de tradition marocaine, tonifie et raffermi la peau.
- **Massage délassant des jambes**
Soin tonique et drainant, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.



Soin 1h

82 €

Soins-Massages du Visage

- **Perfecteur de peau « Rituel Fleurs et Fruits de Bali® »**
Soin qui associe les bienfaits des actifs naturels des fleurs et des fruits tropicaux pour retrouver une peau purifiée.
- **« Ko Bi Do » Liftant et Repulpant**
Soin liftant et repulpant, inspiré d'un rituel japonais. Lisse efficacement les traits et raffermi les tissus sur l'ensemble du visage et du cou.

Soins du Corps

- **Massage Oriental Traditionnel Relaxant**
Massage relaxant et apaisant à l'huile chaude, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.
- **Massage Ayurvédique Indien Tonifiant**
Massage indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.
- **Massage Balinais Décontractant**
Massage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.



Soin 1h30

117 €

Les Rituels de Soin

- **« Ko Bi Do » Rituel Suprême de Jeunesse**
Soin d'exception agissant comme un véritable lifting naturel. Permet de repulper la peau et relancer le capital jeunesse.
- **Massage Balinais Décontractant**
Massage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.
- **Rituel de l'Orient**
Un moment de relaxation intense alliant enveloppement, suivi d'un modelage selon les techniques et gestuelles traditionnelles du Maghreb.
- **Rituel Ayurvédique**
Gommage et massage indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.
- **Rituel Balinais**
Gommage et modelage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.



www.leden-spa-aqua-forme.fr

Forme & bien-être



Forfaits Détente

Forfait 7 soins **447€**

3 soins Estime&Sens
3 soins Cinq MONDES®

⊕ un soin offert d'1h
Cinq Mondes ou Estime&sens

Forfait 11 soins **745€**

5 soins Estime&Sens
5 soins Cinq MONDES®

⊕ un soin offert d'1h30
Cinq Mondes ou Estime&sens

Les Escales de L'Éden Spa

Découvrez ou offrez un moment d'évasion...

Venez vivre un instant privilégié, seul, en couple ou entre amis : une parenthèse de douceur unique !
Votre Cocon de L'Éden comprend l'accès au jacuzzi situé dans un patio couvert et au hammam.

Soin au choix parmi les marques Cinq MONDES® ou Estime&Sens

 Escale Détente1h30	 81 €	 121 €
<i>1 Soins Corps ou Visage 30 min au choix + Accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + Pause Gourmande*</i>		
 Escale Sensorielle2h	107 €	177 €
<i>1 Soins Corps ou Visage 1h au choix + Accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + Pause gourmande*</i>		
 Escale Bien-Être Extrême2h30	137 €	237 €
<i>1 Rituel Corps ou Soins Visage 1h30 au choix + Accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + Pause gourmande*</i>		
 Escale Privilège3h30	207 €	377 €
<i>1 Rituel de Soins 1h30 + 1 Soins Visage 1h + Accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + Pause gourmande* + ½ bouteille de Champagne offerte</i>		



www.leden-spa-aqua-forme.fr

Soins Signatures de L'Éden

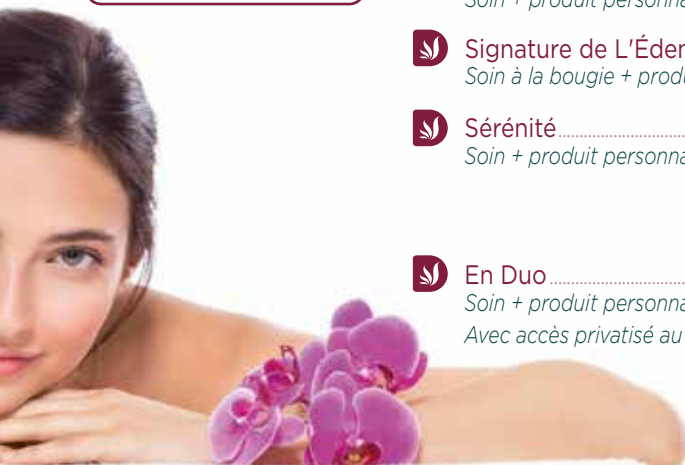
L'Éden Spa a créé pour vous des soins sur-mesure **100 % personnalisables**.

Choisissez votre prestation, et prolongez les bienfaits de votre soin à la maison avec le produit de votre choix*

Offrez-vous une parenthèse unique en fonction de vos envies et de vos besoins :

Soin Visage et/ou Massage Corps, Dos, Jambes, Cuir Chevelu, Mains et Pieds...

 Éveil des Sens 30 min.	
<i>Soin + produit personnalisés</i>	51 €
 Human (Soin homme)1h	
<i>Soin visage et modelage dos + produit personnalisé</i>	77 €
 Douceur1h	
<i>Soin + produit personnalisés</i>	91 €
 Signature de L'Éden1h15	
<i>Soin à la bougie + produit personnalisé</i>	107 €
 Sérénité1h30	
<i>Soin + produit personnalisés</i>	131 €
 En Duo1h	
<i>Soin + produit personnalisés</i>	161 €
<i>Avec accès privatisé au Cocon de l'Éden pour 2 personnes pendant 1h</i>	191 €



www.leden-spa-aqua-forme.fr

*Voir conditions dans votre Spa

Cocon de L'Éden

HAMMAM / SPA / ESPACE DÉTENTE



Cocon de L'Éden
Privatisé

	1 à 2 pers	3 à 4 pers	5 à 6 pers
1h	41 €	71 €	101 €
1h30	60 €	101 €	141 €
2h*	80 €	131 €	171 €

*Possibilité de réserver plus de 2h = 5€/personne par 1/2h supplémentaire

- 15 € supplémentaires par personne jusqu'à 12 personnes
- Pause gourmande incluse, champagne sur demande
- Accès piscine** sous réserve de disponibilité
- Peignoir, tongs et serviette inclus

Pass 5 entrées
+ 1 offerte !

Validité 1 an



www.leden-spa-aqua-forme.fr

Beauty Party

Enterrement de vie de jeune fille, anniversaire, baby shower ou juste entre ami(e)s...
Privatisez le Cocon de l'Eden (hammam, spa, espace détente) et ajoutez un atelier :
manucure "express", maquillage "flash", massage mains.

Demandez votre devis, pour un moment inoubliable ! (De 4 à 12 personnes)



Beauty Party Enfants

Réunissez ses amies et offrez-lui
un *instant magique* !

1h30 entre copines au **COCON DE L'ÉDEN** + 1 activité
au choix (manucure "express", maquillage "flash",
massage mains) + une pause gourmande.

De 8 ans à 15 ans,
5 à 8 personnes maxi. **22€** / personne

Luxopuncture

Bilan
personnel
60€

La luxopuncture est une technique d'acupuncture sans aiguilles, indolore, douce, par lumière infrarouge.

Pour perdre du poids, arrêter de fumer, supprimer les effets indésirables de la ménopause, ou retrouver un équilibre émotionnel du corps et de l'esprit.

Perte de poids

- Réguler l'appétit et retrouver la satiété sans effort et sans manque
- Supprimer les comportements compulsifs
- Garder une alimentation saine et adaptée à votre rythme de vie
- Stabiliser votre poids durablement et sans contrainte

LE NOMBRE DE SÉANCES NÉCESSAIRES
EST DÉTERMINÉ PAR **LE BILAN PERSONNALISÉ**

Arrêt du tabac

- Permet d'arrêter de fumer en toute sérénité
- Efface toute nervosité, stress, irritabilité et évite l'excès d'appétit

Ménopause

- Supprimer l'inconfort de la ménopause en réduisant significativement la fréquence et l'intensité des bouffées de chaleur, ainsi que les effets de transpiration
- Améliorer le sommeil, l'humeur et la forme générale

Relaxation, stress, sommeil

- Retrouver calme, apaisement et sérénité ainsi qu'une meilleure qualité de sommeil

45 € la séance



www.leden-spa-aqua-forme.fr



L'endermologie propose une alternative **100% naturelle** :
 pour lutter contre les rondeurs rebelles, la peau d'orange, le relâchement cutané, les rides...

Déstocker, raffermir, resculpter et lisser l'ensemble de votre corps

Soins ENDERMOLOGIE® ID CORPS
 VOTRE SOIN SUR-MESURE : **Corps et/ou visage**
20 MIN, 30 MIN, OU 40 MIN 2€ /MINUTE

Les soins par zones

Visage : front, regard, anti-rides, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté...

Corps : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, genoux, mollets...

Abonnements Annuels

Votre prise en charge réussite **BOOSTER + OPTIMISATION**

Forfait Optimisation

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus suite au forfait **BOOSTER**

Forfait Booster

Deux soins endermologie® par semaine pendant 5 semaines

LE NOMBRE DE SÉANCES NÉCESSAIRES
 EST DÉTERMINÉ PAR **LE BILAN PERSONNALISÉ**



Soins CLASSIQUES VISAGE

Éclat	15 minutes	30 €
Détox	20 minutes	40 €
Décolleté & buste.....	25 minutes	50 €
Anti-âge repulpant, fermeté, affinant	30 minutes	60 €

Soins SIGNATURE VISAGE

Sublime regard & lèvres	40 minutes	60 €
Rénovateur anti-âge	40 minutes	80 €
Régénération cellulaire	1h15	140 €

Soins SIGNATURE CORPS

Détox	30 minutes	60 €
Relaxation	30 minutes	60 €
Endermopuncture	50 minutes	100 €

Tenue Endermowear ou kit endermologie (non inclus) : 20€

Soins Esthétiques

Épilations Épiderm

Une repousse plus lente, une peau plus douce, l'assurance d'un résultat d'exception !

Femme

Sourcils 10 €

Lèvres ou menton 8 €

Aisselles ou Maillot simple 15 €

Maillot échancré 20 €

Maillot intégral 28 €

½ jambes 26 €

¾ jambes 31 €

Cuisse 29 €

Jambes complètes 36 €

Bras 22 €

Forfait Femme

Lèvres + sourcils 15 €

Visage (sourcils, lèvres, menton) 20 €

Maillot simple* + Aisselles 25 €

½ jambes + Maillot simple*
ou Aisselles 36 €

½ jambes + Maillot simple* 48 €
+ Aisselles

Jambes complètes + Maillot simple*...
ou Aisselles 46 €

Jambes complètes + Maillot simple*...
+ Aisselles 58 €

Homme

Sourcils 9 €

Oreilles + Nez 9 €

Aisselles 15 €

Jambes complètes 39 €

Dos ou torse 29 €

Torse + Dos 53 €

*Maillot échancré en supplément +3 € / Maillot intégral en supplément +5€.

- 15% pour étudiant et - de 18 ans



www.leden-spa-aqua-forme.fr



Maquillages

Maquillage Jour 27 €

Maquillage Soir 34 €

Atelier d'auto-maquillage

Apprenez à vous maquiller, vous sublimer pour chaque occasion, avec des conseils personnalisés.

• 1h de cours individuel 42 €

• Cours de 2h en groupe de 3 à 5 personnes 37 € /pers

Forfait Mariée Sublime

122 €

- Un essai maquillage + maquillage du Jour J
- 1 Soin du Visage 30 min. avec épilation des sourcils
- 1 pose de vernis semi permanent

Forfait Futurs Mariés

242 €

- Le forfait « Mariée Sublime »
- 1 massage en duo 1h
- 1 accès privatisé à l'espace détente 1h



Beauté des mains et des pieds

- Manucure express 17 €
- Soin des mains 37 €
- Soin des pieds 37 €
- Pose de vernis 12 €
- Pose de french 14 €
- Pose de vernis semi permanent 32 €
- Dépose de vernis semi permanent 17 €
- Dépose + pose de vernis semi permanent 41 €



www.leden-spa-aqua-forme.fr



Le guide de L'Éden Spa

RÉSERVATIONS : Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance. Un acompte de 30% vous sera demandé, pour toutes prestations privatisées.

SANTÉ : Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires etc.), ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient être contre-indiqués.

ARRIVÉE AU SPA : Nous vous conseillons d'arriver 5 minutes avant votre soin.

DURÉE DES SOINS : La durée des soins comprend l'habillage et le déshabillage ainsi que le temps nécessaire à certains soins.

ANNULATION OU REPORT DE RENDEZ-VOUS : Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.

Horaires

Lundi-mercredi-jeudi : 10h - 13h30 et 14h30 - 19h

Mardi : 10h - 13h30 et 16h - 19h

Vendredi : 10h - 19h

Samedi : 9h - 18h

Dimanche : Fermé



www.leden-spa-aqua-forme.fr

3, rue Georges Legagneux - 85500 Les Herbiers - contact@leden-lesherbiers.fr - Tél. 02 51 67 12 13

