

Planning AQUA 2019

LUNDI

| | | |
|---------------|------|---|
| 9h30 | 45' | Aqua Training |
| 10h15 | 45' | Aqua Dynamique |
| 11h15 | 45' | Aqua BodyBike |
| 12h00 | 1h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 12h30 | 45' | Aqua BodyBike |
| 17h30 - 20h00 | 2h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 18h15 | 45' | Aqua Training |
| 19h15 | 45' | Aqua BodyBike |
| 20h00 | 45' | Aqua BodyBike |

MARDI

| | | |
|-------|------|---|
| 9h30 | 45' | Aqua BodyBike |
| 10h15 | 45' | Aqua Training |
| 12h00 | 1h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 12h30 | 45' | Aqua Dynamique |
| 17h30 | 45' | Natation Enfants Perfectionnement |
| 18h30 | 45' | Aqua BodyBike |
| 19h15 | 45' | Aqua Dynamique |
| 20h00 | 45' | Aqua Training |

MERCREDI

| | | |
|-------|------|---|
| 9h45 | 45' | Natation Enfants Apprentissage |
| 10h30 | 45' | Natation Enfants Initiation |
| 11h15 | 45' | Natation Enfants Apprentissage |
| 12h00 | 1h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 15h00 | 45' | Natation Enfants Initiation |
| 15h45 | 45' | Natation Enfants Initiation |
| 16h30 | 45' | Natation Enfants Initiation |
| 17h15 | 45' | Natation Enfants Apprentissage |
| 18h15 | 45' | Aqua Training |
| 19h15 | 45' | Aqua Sophrologie |
| 20h15 | 45' | Aqua Sophrologie |

JEUDI

| | | |
|---------------|------|---|
| 9h30 | 45' | Aqua Dynamique |
| 10h15 | 45' | Aqua BodyBike |
| 11h15 | 45' | Aqua Training |
| 12h00 | 1h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 12h30 | 45' | Aqua Training |
| 14h00 | 1h | Futures Mamans |
| 17h30 - 20h00 | 2h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 17h30 | 45' | Natation Enfants Apprentissage |
| 18h30 | 45' | Aqua Dynamique |
| 19h15 | 45' | Aqua Training |
| 20h00 | 45' | Aqua BodyBike |

VENREDI

| | | |
|--------|------|---|
| 9h30 | 45' | Aqua BodyBike |
| 10h15 | 45' | Aqua Training |
| 11h15 | 45' | Aqua Dynamique |
| 12h00 | 1h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 12h30 | 45' | Aqua BodyBike |
| 15h15 | 45' | Aqua Training |
| SAMEDI | | |
| 9h00 | 45' | Aqua Training |
| 10h00 | 45' | Bébés Nageurs |
| 10h45 | 45' | Jardin Aquatique |
| 11h45 | 45' | Natation Enfants Initiation |
| 12h30 | 45' | Natation Enfants Apprentissage |
| 15h00 | 3h00 | Anniversaires Enfants |

Cours au trimestre
Cours à l'année
*Non inclus dans votre abonnement



www.leden-spa-aqua-forme.fr • Tél 02 51 67 12 13
3, rue Georges Legagneux - 85500 Les Herbiers - contact@leden-lesherbiers.fr

Planning AQUA 2019

LUNDI

| | | |
|---------------|------|---|
| 9h30 | 45' | Aqua Training |
| 10h15 | 45' | Aqua Dynamique |
| 11h15 | 45' | Aqua BodyBike |
| 12h00 | 1h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 12h30 | 45' | Aqua BodyBike |
| 17h30 - 20h00 | 2h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 18h15 | 45' | Aqua Training |
| 19h15 | 45' | Aqua BodyBike |
| 20h00 | 45' | Aqua BodyBike |

MARDI

| | | |
|-------|------|---|
| 9h30 | 45' | Aqua BodyBike |
| 10h15 | 45' | Aqua Training |
| 12h00 | 1h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 12h30 | 45' | Aqua Dynamique |
| 17h30 | 45' | Natation Enfants Perfectionnement |
| 18h30 | 45' | Aqua BodyBike |
| 19h15 | 45' | Aqua Dynamique |
| 20h00 | 45' | Aqua Training |

MERCREDI

| | | |
|-------|------|---|
| 9h45 | 45' | Natation Enfants Apprentissage |
| 10h30 | 45' | Natation Enfants Initiation |
| 11h15 | 45' | Natation Enfants Apprentissage |
| 12h00 | 1h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 15h00 | 45' | Natation Enfants Initiation |
| 15h45 | 45' | Natation Enfants Initiation |
| 16h30 | 45' | Natation Enfants Initiation |
| 17h15 | 45' | Natation Enfants Apprentissage |
| 18h15 | 45' | Aqua Training |
| 19h15 | 45' | Aqua Sophrologie |
| 20h15 | 45' | Aqua Sophrologie |

JEUDI

| | | |
|---------------|------|---|
| 9h30 | 45' | Aqua Dynamique |
| 10h15 | 45' | Aqua BodyBike |
| 11h15 | 45' | Aqua Training |
| 12h00 | 1h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 12h30 | 45' | Aqua Training |
| 14h00 | 1h | Futures Mamans |
| 17h30 - 20h00 | 2h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 17h30 | 45' | Natation Enfants Apprentissage |
| 18h30 | 45' | Aqua Dynamique |
| 19h15 | 45' | Aqua Training |
| 20h00 | 45' | Aqua BodyBike |

VENREDI

| | | |
|--------|------|---|
| 9h30 | 45' | Aqua BodyBike |
| 10h15 | 45' | Aqua Training |
| 11h15 | 45' | Aqua Dynamique |
| 12h00 | 1h30 | Cocon de L'Éden en accès non privatisé* |
| 12h30 | 45' | Aqua BodyBike |
| 15h15 | 45' | Aqua Training |
| SAMEDI | | |
| 9h00 | 45' | Aqua Training |
| 10h00 | 45' | Bébés Nageurs |
| 10h45 | 45' | Jardin Aquatique |
| 11h45 | 45' | Natation Enfants Initiation |
| 12h30 | 45' | Natation Enfants Apprentissage |
| 15h00 | 3h00 | Anniversaires Enfants |

Cours au trimestre
Cours à l'année
*Non inclus dans votre abonnement



www.leden-spa-aqua-forme.fr • Tél 02 51 67 12 13
3, rue Georges Legagneux - 85500 Les Herbiers - contact@leden-lesherbiers.fr