

LUNDI

9h00 45'
Aqua Training

9h45 45'
Aqua Cardio


10h30 45'
Aqua Training

11h15 45'
Aqua Bike

12h30 45'
Aqua Bike

 17h15 45'
Natation
Enfants Apprentissage

18h15 45'
Aqua Cardio

 19h00 45'
Aqua Training

19h45 45'
Aqua Bike
Confirmés

20h30 45'
Aqua Bike

MARDI

9h00 45'
Aqua Bike

9h45 45'
Aqua Training

10h30 45'
Aqua Cardio

12h30 45'
Aqua Cardio

 17h15 45'
Natation
Enfants Initiation

18h15 45'
Aqua Bike

19h00 45'
Aqua Cardio

19h45 45'
Aqua Training

20h30 30' + 30'
Aqua Pilates
+
Cocon de L'Éden

MERCREDI

9h00 45'
Aqua Training

  10h00 45'
Natation
Enfants
Apprentissage
Initiation
(renseignements
à l'accueil)

  14h45 45'
Natation
Enfants
Apprentissage
Initiation
(renseignements
à l'accueil)

19h00 45'
Aqua Bike
Confirmés

19h45 45'
Aqua Cardio

20h30 45'
Aqua Training

JEUDI

9h00 45'
Aqua Cardio

9h45 45'
Aqua Bike

10h30 45'
Aqua Training

11h15 45'
Aqua Cardio

12h30 45'
Aqua Training

13h15 45'
Futures
Mamans

 17h15 45'
Natation
Enfants Apprentissage

18h15 45'
Aqua Training

19h00 45'
Aqua Cardio

19h45 45'
Aqua Bike

20h30 30' + 30'
Aqua Pilates
+
Cocon de L'Éden

VENREDI

9h00 45'
Aqua Bike

9h45 45'
Aqua Training


10h30 45'
Aqua Cardio

12h30 45'
Aqua Bike

SAMEDI

8h45 2 x 30'
9h15 Bébés
Nageurs

10h00 3 x 45'
10h45 Jardin
11h30 Aquatique

 12h30 45'
Natation
Enfants Initiation

14h00 1h30
Anniversaires
Enfants