

### LUNDI

9h00 45'  
Aqua Cardio

9h45 45'  
Aqua Training

10h30 45'  
Aqua Training

11h15 45'  
Aqua Bike

12h00 11h30  
Cocon de L'Éden  
en accès non privatisé\*

12h30 45'  
Aqua Bike

17h30 11h30  
Cocon de L'Éden  
en accès non privatisé\*

17h30 45'  
Natation  
Enfants Apprentissage

18h30 45'  
Aqua Training

19h15 45'  
Aqua Bike  
Confirmés

20h00 45'  
Aqua Bike

### MARDI

9h00 45'  
Aqua Bike

9h45 45'  
Aqua Training

10h30 45'  
Aqua Cardio

12h00 11h30  
Cocon de L'Éden  
en accès non privatisé\*

12h30 45'  
Aqua Cardio

17h30 45'  
Natation  
Enfants Perfectionnement

18h30 45'  
Aqua Bike

19h15 45'  
Aqua Cardio

20h00 45'  
Aqua Training

### MERCREDI

9h15 45'  
Natation  
Enfants Apprentissage

10h00 45'  
Natation  
Enfants Initiation

10h45 45'  
Natation  
Enfants Apprentissage

11h30 45'  
Natation  
Enfants Initiation

12h00 11h30  
Cocon de L'Éden  
en accès non privatisé\*

15h00 45'  
Natation  
Enfants Apprentissage

15h45 45'  
Natation  
Enfants Initiation

16h30 45'  
Natation  
Enfants Apprentissage

17h15 45'  
Natation  
Enfants Initiation

17h30 11h30  
Cocon de L'Éden  
en accès non privatisé\*

18h15 45'  
Aqua Cardio

19h00 45'  
Aqua Bike  
Confirmés

20h00 & 20h30 45'  
Aqua Sophrologie

### JEUDI

9h00 45'  
Aqua Cardio

9h45 45'  
Aqua Bike

10h30 45'  
Aqua Training

11h15 45'  
Aqua Cardio

12h00 11h30  
Cocon de L'Éden  
en accès non privatisé\*

12h30 45'  
Aqua Training

13h15 1h00  
Futures Mamans

17h30 11h30  
Cocon de L'Éden  
en accès non privatisé\*

17h30 45'  
Natation  
Enfants Initiation

18h30 45'  
Aqua Cardio

19h15 45'  
Aqua Training

20h00 45'  
Aqua Bike

### VENREDI

9h00 45'  
Aqua Bike  
Confirmés

9h45 45'  
Aqua Training

10h30 45'  
Aqua Cardio

12h00 11h30  
Cocon de L'Éden  
en accès non privatisé\*

12h30 45'  
Aqua Bike

13h15 45'  
Aqua Cardio

### SAMEDI

9h00 & 9h30 30'  
Bébés Nageurs

10h15 & 11h00 45'  
Jardin Aquatique

12h00 45'  
Aqua Cardio

12h45 45'  
Natation  
Enfants Apprentissage

15h00 3h00  
Anniversaires Enfants