

Planning AQUA 2018 • 2019

Début des cours
le 4 juin 2018

LUNDI

9h30 45'
Aqua Training

10h15 45'
Aqua Dynamique

11h15 45'
Aqua BodyBike

12h30 45'
Aqua Training

18h15 45'
Aqua Dynamique

19h00 45'
Aqua Training

20h00 45'
Aqua BodyBike

MARDI

9h30 45'
Aqua Dynamique

10h15 45'
Aqua BodyBike

11h15 45'
Aqua Training

12h30 45'
Aqua Dynamique

18h15 45'
Aqua BodyBike

19h00 45'
Aqua Dynamique

20h00 45'
Aqua Training

MERCREDI

9h45 45'
Natation
Enfant Perfectionnement

10h30 45'
Natation
Enfant Initiation

11h15 45'
Natation
Enfant Apprentissage

14H00 1h30
Anniversaires Enfants

15H45 45'
Natation
Enfant Initiation

16h30 45'
Natation
Enfant Initiation

17h15 45'
Natation
Enfant Apprentissage

18h15 45'
Natation
Adultes

JEUDI

9h30 45'
Aqua BodyBike

10h15 45'
Aqua Training

11h15 45'
Aqua Dynamique

12h30 45'
Aqua BodyBike

14h00 1h30
Future
maman

18h15 45'
Aqua Training

19h00 45'
Aqua BodyBike

VENREDI

9h30 45'
Aqua Training

10h15 45'
Aqua Dynamique

11h15 45'
Aqua BodyBike

12h30 45'
Aqua Training

SAMEDI

9h00 45'
Aqua BodyBike

10h00 45'
Natation
Enfant Initiation

10h45 45'
Natation
Enfant Initiation

11h30 45'
Natation
Enfant Apprentissage

12h30 45'
Aqua Training

14H00 3h00
Anniversaires Enfants



www.leden-spa-aqua-forme.fr • 06 75 74 37 99

3, rue Georges Legagneux - 85500 Les Herbiers - contact@leden-lesherbiers.fr

