

A dynamic splash of water with numerous bubbles and droplets, centered around a dark green circular logo.

L'ÉDEN  
SPA

Forme & bien-être





L'Éden Spa vous accueille dans un cadre chaleureux et apaisant.

Parce que votre bien-être nous tient à cœur, venez découvrir notre spa, composé d'élégantes cabines de soins où les mains expertes chassent la moindre tension.

Dans ce cocon exclusif, ressourcez-vous avec les modelages et rituels des marques Cinq Mondes et Estime&Sens (cosmétiques Bio).

Accordez-vous une parenthèse de relaxation intense au sein d'un vaste espace détente, où vous trouverez un hammam et un jacuzzi à ciel ouvert, à l'abri sous sa pergola.

En solo, en duo ou entre amis, profitez de ce lieu au travers de nos « Escales » pour arrêter le temps et vous offrir un moment de douceur.

Retrouvez également vos alliés minceur avec la nouvelle génération LPG de Cellu M6 alliance corps et visage associé aux bienfaits de la luxopuncture pour vous aider à déstocker, raffermir et sculpter votre corps.

Et enfin, découvrez nos soins d'épilation avec la méthode Épiloderm et notre gamme de produits ZAO pour un maquillage bio, végétal et rechargeable.

Ressourcez-vous au cœur de L'Éden !

## Sommaire

Soins Estime&Sens.....	p. 4
Soins Cinq Mondes.....	p. 5
Forfaits Détente.....	p. 6-7
Les Escales de L'Éden Spa .....	p. 8
Soins Signatures de L'Éden.....	p. 9
Cocon de L'Éden.....	p. 10
Beauty Party.....	p. 11
Luxopuncture - Endermologie LPG.....	p. 12-13
Soins Esthétiques .....	p. 14-15





Soins 30 minutes

37 €

## Soins Visage

- **Le Bio Hydratant Express**  
*Soin booster d'hydratation et d'éclat pour toutes peaux, à tout âge. Au fenouil marin.*
- **Le Bio Purifiant**  
*Soin nettoyant en profondeur. La peau est nette et purifiée. Aux agrumes BIO.*

- **Bio Détox**  
*Soin détoxifiant, drainant et oxygénant pour éliminer la peau de ses toxines.*

## Soins du Corps

- **Soin du Dos Relaxant**  
*Massage délassant du dos associant une profonde relaxation et un apaisement du corps grâce à des manœuvres de shiatsu.*
- **Gommage corps**  
*Gommage au beurre de karité ou à la poudre de riz.*



Soins 1h

67 €

## Soin Visage

- **Le Bio Actifs**  
*Soin comprenant 2 masques visage, le premier hydratant afin d'apporter un nouvel éclat de la peau associé à un second masque personnalisé selon votre type de peau.*

## Soins du Corps

- **Massage Infinie Plénitude**  
*Inspiré du massage californien et des techniques de shiatsu, ce soin apporte un profond délassement corporel et harmonise le corps et l'esprit.*
- **Massage Absolue Douceur**  
*Inspiré de rituels suédois et thaïlandais, ce massage est un moment de relaxation totale qui régénère à la fois le corps et l'esprit.*
- **Soin Prénatal**  
*Soin visage ou massage relaxant BIO pour préparer sa peau et son corps à vivre en beauté l'attente de bébé.*



Soins 1h30

97 €

## Soins Visage

- **Le Bio Expert**  
*Profitez des bienfaits immédiats du masque peau neuve, afin de procurer une grande sensation de douceur. Hydratation, sérénité, pureté ou anti-âge, ce soin se décline selon vos besoins.*

- **Le Soin Sublime d'Estime&Sens**  
*Agissant sur tous les signes du vieillissement, le Soin Sublime apportera satisfaction à toutes les personnes à la recherche d'un soin anti-âge global.*

## Les Rituels de Soin

- **Rituel Infinie Plénitude**  
*Gommage, massage et enveloppement. Inspiré du massage californien et des techniques de shiatsu. Ce soin apporte un profond délassement corporel et harmonise le corps et l'esprit.*
- **Rituel Absolue Douceur**  
*Gommage, massage et enveloppement. Inspiré de rituels suédois et thaïlandais. Un moment de relaxation totale qui régénère à la fois le corps et l'esprit.*
- **Rituel Absolue Douceur** 115 €  
*Visage et corps 1h45*

# CINQ MÔNDES

## SPA PARIS



Soins 30 minutes

47 €

### Soin-Massage du Visage

- **Éclat « Rituel Fleurs de Bali® »**  
*Soin pureté et éclat associé à un modelage du visage, de la nuque et du cuir chevelu.*

### Soins du Corps

- **Gommage corps Cinq MONDES® au choix**  
*Gommage aromatique aux épices, purée de papaye ou ylang ylang et tiaré.*
- **Enveloppement à la « Crème de Rassoul® »**  
*Recette purifiante et détoxifiante, de tradition marocaine, tonifie et raffermi la peau.*
- **Massage délassant des jambes**  
*Soin tonique et drainant, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.*



Soins 1h

82 €

### Soins-Massages du Visage

- **Perfecteur de peau « Rituel Fleurs et Fruits de Bali® »**  
*Soin qui associe les bienfaits des actifs naturels des fleurs et des fruits tropicaux pour retrouver une peau purifiée.*
- **« Ko Bi Do » Liftant et Repulpant**  
*Soin liftant et repulpant, inspiré d'un rituel japonais. Lisse efficacement les traits et raffermi les tissus sur l'ensemble du visage et du cou.*

### Soins du Corps

- **Massage Oriental Traditionnel Relaxant**  
*Massage relaxant et apaisant à l'huile chaude, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.*
- **Massage Ayurvédique Indien Tonifiant**  
*Massage indien, tonique et musculaire à l'huile chaude, déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.*
- **Massage Balinais Décontractant**  
*Massage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.*



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)



Soins 1h30

117 €

### Les Rituels de Soins

- **« Ko Bi Do » Rituel Suprême de Jeunesse**  
*Soin d'exception agissant comme un véritable lifting naturel. Permet de repulper la peau et relancer le capital jeunesse.*
- **Massage Balinais Décontractant**  
*Massage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.*
- **Rituel de l'Orient**  
*Un moment de relaxation intense alliant enveloppement, suivi d'un modelage selon les techniques et gestuelles traditionnelles du Maghreb.*
- **Rituel Ayurvédique**  
*Gommage et massage indien, tonique et musculaire à l'huile chaude, déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.*
- **Rituel Balinais**  
*Gommage et modelage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thaïs à des lissages traditionnels.*

Durée de validité : 9 mois

Forfait 7 soins de 30 min.

3 soins Estime&Sens  
3 soins Cinq MONDES®

⊕ un soin offert de 30 minutes  
**Cinq Mondes ou Estime&sens**

252 €



Forfait 11 soins de 30 min.

5 soins Estime&Sens  
5 soins Cinq MONDES®

⊕ un soin offert d'1h  
**Cinq Mondes ou Estime&sens**

420 €

Durée de validité : 12 mois

# Détente

Durée de validité : 9 mois

## Forfait 7 soins d'1h

3 soins Estime&Sens  
3 soins Cinq MONDES®

⊕ un soin offert d'1h  
**Cinq Mondes ou Estime&sens**

447 €

Durée de validité : 12 mois

## Forfait 11 soins d'1h

5 soins Estime&Sens  
5 soins Cinq MONDES®

⊕ un soin offert d'1h30  
**Cinq Mondes ou Estime&sens**













745 €

# Les Escales de L'Éden Spa

Découvrez ou offrez un moment d'évasion...

Venez vivre un instant privilégié, seul, en couple ou entre amis : une parenthèse de douceur unique !  
Votre Cocon de L'Éden comprend l'accès au jacuzzi situé dans un patio couvert et au hammam.

Soin au choix parmi les marques Cinq MONDES® ou Estime&Sens

 <b>Escale Détente</b> .....1h30	 81 €	 121€
<i>1 Soins Corps ou Visage 30 min au choix + Accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + Pause Gourmande*</i>		
 <b>Escale Sensorielle</b> .....2h	 107 €	 177 €
<i>1 Soins Corps ou Visage 1h au choix + Accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + Pause gourmande*</i>		
 <b>Escale Bien-Être Extrême</b> .....2h30	 137 €	 237 €
<i>1 Rituel Corps ou Soins Visage 1h30 au choix + Accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + Pause gourmande*</i>		
 <b>Escale Privilège</b> .....3h30	 207 €	 377 €
<i>1 Rituel de Soins 1h30 + 1 Soins Visage 1h + Accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + Pause gourmande* + ½ bouteille de Champagne offerte</i>		



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)



# Soins Signatures de L'Éden

L'Éden Spa a créé pour vous des soins sur-mesure.

*Soin Visage et/ou Massage Corps, Dos, Jambes, Cuir Chevelu, Mains et Pieds...*

Offrez-vous une parenthèse unique en fonction de vos envies et de vos besoins.

 <b>Éveil des Sens</b> ..... 30 min.	51 €
<i>Soin + produit personnalisés</i>	
 <b>Human (Soin homme)</b> ..... 1h	77 €
<i>Soin visage et modelage dos + produit personnalisé</i>	
 <b>Douceur</b> ..... 1h	91 €
<i>Soin + produit personnalisés</i>	
 <b>Signature de L'Éden</b> ..... 1h15	107 €
<i>Soin à la bougie + produit personnalisé</i>	
 <b>Sérénité</b> ..... 1h30	131 €
<i>Soin + produit personnalisés</i>	
	
 <b>Éveil des Sens en Duo</b> ..... 1h30	141 €
<i>Soin de 30 minutes avec accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + produit personnalisé</i>	
 <b>Douceur en Duo</b> ..... 2h	201 €
<i>Soin de 1h avec accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + produit personnalisé</i>	
 <b>Sérénité en Duo</b> ..... 2h30	271 €
<i>Soin de 1h30 avec accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + produit personnalisé</i>	
 <b>Plénitude en Duo</b> ..... 3h30	421 €
<i>Soin de 2H30 avec accès privatisé au Cocon de L'Éden 1h + produit personnalisé</i>	



# Cocon de L'Éden

HAMMAM / SPA / ESPACE DÉTENTE



Cocon de L'Éden  
Privatisé

	1 à 2 pers	3 à 4 pers	5 à 6 pers
1h .....	41 €	71 €	101 €
1h30 .....	60 €	101 €	141 €
2h* .....	80 €	131 €	171 €

\*Possibilité de réserver plus de 2h = 5€/personne par 1/2h supplémentaire

- 15 € supplémentaires par personne jusqu'à 12 personnes
- Pause gourmande incluse, champagne sur demande
- Accès piscine\*\* sous réserve de disponibilité
- Peignoir, tongs et serviette inclus

Pass 5 entrées  
+ 1 offerte !  
Validité 1 an



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)

# Beauty Party

Enterrement de vie de jeune fille, anniversaire, baby shower ou juste entre ami(e)s...  
Privatisez le Cocon de l'Éden (hammam, spa, espace détente) et ajoutez un atelier :  
manucure "express", maquillage "flash", massage mains.

Demandez votre devis, pour un moment inoubliable ! (De 4 à 12 personnes)



## Beauty Party Enfants

Réunissez ses amies et offrez-lui  
un instant magique !

1h30 entre copines au **COCON DE L'ÉDEN** + 1 activité  
au choix (manucure "express", maquillage "flash",  
massage mains) + une pause gourmande.

De 8 ans à 15 ans,  
5 à 8 personnes maxi. 22€ / personne

# Luxopuncture

La luxopuncture est une technique d'acupuncture sans aiguilles, indolore, douce, par lumière infrarouge  
**100% naturelle.**

LE NOMBRE D'  
EST DÉTERMI  
**BILAN PERS**  
**60€ /**  
\* Offert pour toute

## Perte de poids

- Réguler l'appétit et retrouver la satiété sans effort et sans manque
- Supprimer les comportements compulsifs
- Garder une alimentation saine et adaptée à votre rythme de vie
- Stabiliser votre poids durablement et sans contrainte

## Arrêt du tabac

- Permet d'arrêter de fumer en toute sérénité
- Efface toute nervosité, stress, irritabilité et évite l'excès d'appétit

## Ménopause

- Supprimer l'inconfort de la ménopause en réduisant significativement la fréquence et l'intensité des bouffées de chaleur, ainsi que les effets de transpiration
- Améliorer le sommeil, l'humeur et la forme générale

## Relaxation, stress, sommeil

- Retrouver calme, apaisement et sérénité ainsi qu'une meilleure qualité de sommeil

45 € la séance



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)

5 SÉANCES  
 ENÉ LORS DU  
 ONNALISÉ  
 1H\*  
 validation d'une cure.

# Endermologie LPG

CELLU M6 ALLIANCE  
 NOUVELLE GÉNÉRATION



L'endermologie propose une alternative **100% naturelle** :

Pour : déstocker, raffermir, resculpter et lisser l'ensemble de votre corps et visage

**Soins ENDERMOLOGIE® ID CORPS**  
 VOTRE SOIN SUR-MESURE : **Corps et/ou visage**  
**20 MIN, 30 MIN, OU 40 MIN 2€ /MINUTE**

Les soins par zones

**Visage** : front, regard, anti-rides, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté...

**Corps** : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, genoux, mollets...

## Abonnements Annuels

Votre prise en charge réussite **BOOSTER + OPTIMISATION**

## Forfait Optimisation

Ce programme permet de maintenir et d'améliorer les résultats obtenus suite au forfait **BOOSTER**

## Forfait Booster

Deux soins endermologie® par semaine pendant 5 semaines



## Soins CLASSIQUES VISAGE

Éclat .....	15 minutes	30 €
Détox .....	20 minutes	40 €
Décolleté & buste.....	25 minutes	50 €
Anti-âge repulpant, fermeté, affinant	30 minutes	60 €

## Soins SIGNATURE VISAGE

Sublime regard & lèvres .....	40 minutes	60 €
Rénovateur anti-âge .....	40 minutes	80 €
Régénération cellulaire .....	1h15	140 €

## Soins SIGNATURE CORPS

Détox .....	30 minutes	60 €
Relaxation .....	30 minutes	60 €
Endermopuncture .....	50 minutes	100 €

Tenue Endermowear ou kit endermologie (non inclus) : 20€

# Soins Esthétiques

## Épilations Épiderm

Une repousse plus lente, une peau plus douce, l'assurance d'un résultat d'exception !

### Femme

Sourcils ..... 10 €

Lèvres ou menton ..... 8 €

Aisselles ou Maillot simple ..... 15 €

Maillot échancré ..... 20 €

Maillot intégral ..... 28 €

½ jambes ..... 26 €

¾ jambes ..... 31 €

Cuisse ..... 29 €

Jambes complètes ..... 36 €

Bras ..... 22 €

### Forfait Femme

Lèvres + sourcils ..... 15 €

Visage (sourcils, lèvres, menton) ..... 20 €

Maillot simple\* + Aisselles ..... 25 €

½ jambes + Maillot simple\*  
ou Aisselles ..... 36 €

½ jambes + Maillot simple\* ..... 48 €  
+ Aisselles

Jambes complètes + Maillot simple\*...  
ou Aisselles ..... 46 €

Jambes complètes + Maillot simple\*...  
+ Aisselles ..... 58 €

### Homme

Sourcils ..... 9 €

Oreilles + Nez ..... 9 €

Aisselles ..... 15 €

Jambes complètes ..... 39 €

Dos ou torse ..... 29 €

Torse + Dos ..... 53 €

\*Maillot échancré en supplément +3 € / Maillot intégral en supplément +5€.

- 15% pour étudiant et - de 18 ans



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)



# Maquillages

Maquillage Jour 27 €

Maquillage Soir 34 €

## Atelier d'auto-maquillage

Apprenez à vous maquiller, vous sublimer pour chaque occasion, avec des conseils personnalisés.

• 1h de cours individuel ..... 42 €

• Cours de 2h en groupe de 3 à 5 personnes ..... 37 € /pers

## Forfait Mariée Sublime

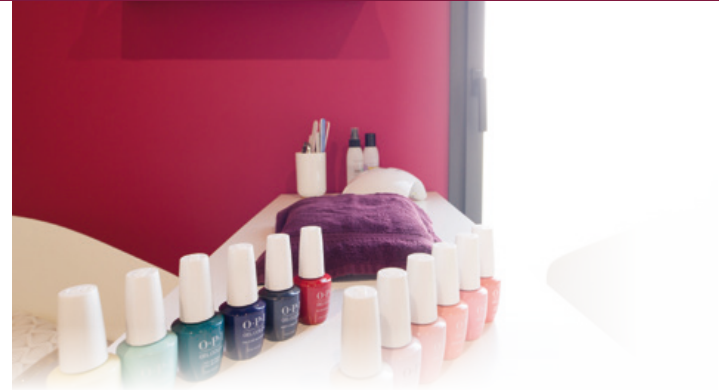
122 €

- Un essai maquillage + maquillage du Jour J
- 1 Soins du Visage 30 min. avec épilation des sourcils
- 1 pose de vernis semi permanent

## Forfait Futurs Mariés

242 €

- Le forfait « Mariée Sublime »
- 1 massage en duo 1h
- 1 accès privatif à l'espace détente 1h



## Beauté des mains et des pieds

- Manucure express 17 €
- Soins des mains 37 €
- Soins des pieds 37 €
- Pose de vernis 12 €
- Pose de french 14 €
- Pose de vernis semi permanent 32 €
- Dépose de vernis semi permanent 17 €
- Dépose + pose de vernis semi permanent 41 €



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)



## Le guide de L'Éden Spa

**RÉSERVATIONS** : Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance. Un acompte de 30% vous sera demandé, pour toutes prestations privatisées.

**SANTÉ** : Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires etc.), ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient être contre-indiqués.

**ARRIVÉE AU SPA** : Nous vous conseillons d'arriver 5 minutes avant votre soin.

**DURÉE DES SOINS** : La durée des soins comprend l'habillage et le déshabillage ainsi que le temps nécessaire à certains soins.

**ANNULATION OU REPORT DE RENDEZ-VOUS** : Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.

### Horaires

Lundi-mercredi-jeudi : 9h30 - 13h30 et 14h30 - 19h

Mardi : 9h30 - 13h30 et 16h - 19h

Vendredi : 9h30 - 19h

Samedi : 9h - 18h

Dimanche : Fermé



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)

3, rue Georges Legagneux - 85500 Les Herbiers - [contact@leden-lesherbiers.fr](mailto:contact@leden-lesherbiers.fr) - Tél. 02 51 67 12 13

