

2018 • 2019



Forme & bien-être





L'Éden Spa vous accueille dans un cadre chaleureux et apaisant.

Parce que votre bien-être nous tient à cœur, venez découvrir notre spa, composé d'élégantes cabines de soins où les mains expertes chassent la moindre tension.

Dans ce cocon exclusif, ressourcez-vous avec les modelages et rituels des marques Cinq Mondes et Estime&Sens (cosmétiques Bio).

Accordez-vous une parenthèse de relaxation intense au sein d'un vaste espace détente, où vous trouverez un hammam et un jacuzzi à ciel ouvert, à l'abri sous sa pergola.

En solo, en duo ou entre amis, profitez de ce lieu au travers de nos « Escales » pour arrêter le temps et vous offrir un moment de douceur.

Prenez soin de vous, grâce à notre centre esthétique (épilations, maquillages...) et découvrez les bienfaits de la luxopuncture pour vous aider à rééquilibrer votre vie (perte de poids, arrêt du tabac...).

Ressourcez-vous au cœur de L'Éden !

## Sommaire

Soins Cinq Mondes.....	p. 4-5
Soins Estime&Sens.....	p. 6-7
L'Éden Spa.....	p. 8-9
Beauty Party.....	p. 10
Little Beauty Party.....	p. 11
Esthétique.....	p. 12-13
Luxopuncture.....	p. 14



Forme & bien-être



# CINQ MÔNDES

## SPA PARIS

### Soins 30 minutes 45€

#### Soins-Massage du Visage

- **Éclat « Rituel Fleurs de Bali® »**

*Soin pureté et éclat associé à un modelage du visage, de la nuque et du cuir chevelu.*

#### Soins du Corps

- **Gommage purifiant au Savon Noir Beldi®**

*Selon une tradition du Maghreb, gommage au savon noir et gant de Kassa.*

- **Gommage aromatique aux épices®**

*Rituel de l'île de Java, gommage à base d'épices et de fleur de sel, satine la peau et énergise le corps.*

- **Enveloppement à la « Crème de Rassoul® »**

*Recette purifiante et détoxifiante, de tradition marocaine, tonifie etaffermit la peau.*

- **Massage délassant des jambes**

*Soin tonique et drainant, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.*

### Soins 1h 80€

#### Soins-Massages du Visage

- **« Ko Bi Do » Liftant et Repulpant**

*Soin liftant et repulpant, inspiré d'un rituel japonais. Lisse efficacement les traits etaffermit les tissus sur l'ensemble du visage et du cou.*

- **Perfecteur de peau  
« Rituel Fleurs et Fruits de Bali® »**

*Soin qui associe les bienfaits des actifs naturels des fleurs et des fruits tropicaux pour retrouver une peau purifiée.*

#### Soins du Corps

- **Massage Oriental Traditionnel Relaxant**

*Massage relaxant et apaisant à l'huile chaude, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.*

- **Massage Ayurvédique Indien Tonifiant**

*Massage indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.*

- **Massage Balinais Décontractant**

*Massage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thai à des lissages traditionnels.*

### Soins 1h30 115€

#### Les Rituels de Soins

- **Rituel de l'Orient**

*Un moment de relaxation intense alliant gommage, modelage et enveloppement, selon les techniques et gestuelles traditionnelles du Maghreb.*

- **Rituel Ayurvédique**

*Gommage et massage indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.*

- **Rituel Balinais**

*Gommage et modelage très relaxant, assouplissant, selon un rituel de Bali, associant des étirements doux thai à des lissages traditionnels.*



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)





Soin 30 minutes

35 €

## Soins Visage

- **Le Bio Hydratant Express**

*Soin booster d'hydratation et d'éclat pour toutes peaux, à tout âge. Au fenouil marin.*

- **Le Bio Purifiant**

*Soin nettoyant en profondeur. La peau est nette et purifiée. Aux agrumes BIO.*

## Soin du Corps

- **Soin du Dos Relaxant**

*Massage délassant du dos associant une profonde relaxation et un apaisement du corps grâce à des manœuvres de shiatsu.*



Soin 1h

65 €

## Soin Visage

- **Le Bio Actifs**

*Soin comprenant 2 masques visage, le premier hydratant afin d'apporter un nouvel éclat de la peau associé à un second masque personnalisé selon votre type de peau.*

## Soins du Corps

- **Massage Hydro Nutritif**

*Inspiré de rituels suédois et thaïlandais, ce massage est un moment de relaxation totale qui régénère à la fois la peau et l'esprit.*

- **Massage Sensation Spa**

*Inspiré du massage californien et des techniques de shiatsu, ce soin apporte un profond délassement corporel et harmonise le corps et l'esprit.*

- **Soin Prénatal**

*Soin visage ou massage relaxant BIO pour préparer sa peau et son corps à vivre en beauté l'attente de bébé.*



Soin 1h30

95 €

## Soins Visage

- **Le Bio Expert**

*Profitez des bienfaits immédiats du masque peau neuve, masque Peel off certifié BIO, à base de poudre de riz BIO, afin de procurer une grande sensation de douceur. Hydratation, sérénité, pureté ou anti-âge, ce soin se décline selon vos besoins.*

- **Le Soin Sublime d'Estime&Sens**

*Agissant sur tous les signes du vieillissement, le Soin Sublime apportera satisfaction à toutes les personnes à la recherche d'un soin anti-âge global.*

## Les Rituels de Soin

- **Rituel Hydro Nutritif Spa Corps**

*Gommage, massage et enveloppement. Inspiré de rituels suédois et thaïlandais. Un moment de relaxation totale qui régénère à la fois l'esprit et la peau du corps et du visage.*

- **Rituel Sensation Spa**

*Gommage, massage et enveloppement. Inspiré du massage californien et des techniques de shiatsu. Ce soin apporte un profond délassement corporel et harmonise le corps et l'esprit.*



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)



Forme & bien-être

# Les Escales de L'Éden Spa

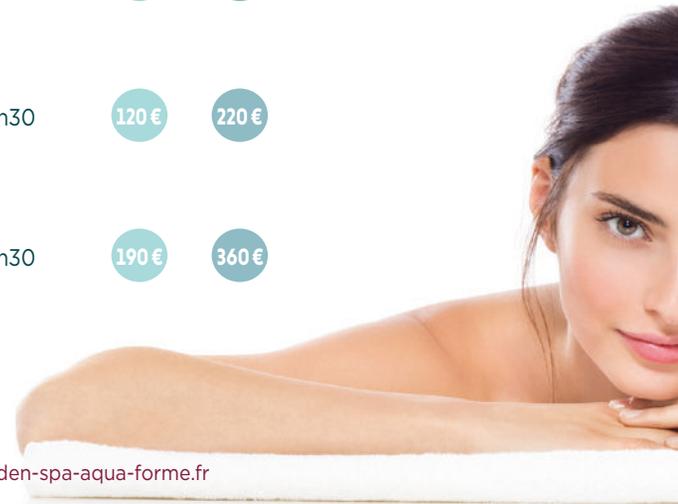
Découvrez ou offrez nos Escales bien-être...

Venez vivre un moment privilégié, seul, en couple ou entre amis : une parenthèse de douceur unique !  
Votre espace détente comprend l'accès au jacuzzi situé dans un patio couvert et au hammam.

 <b>Escale Détente</b> .....1h30	 65 €	 95 €
<i>1 Soins Corps ou Visage 30 min au choix + Accès privatisé à l'espace détente 1h</i>		
 <b>Escale Sensorielle</b> .....2h	90 €	160 €
<i>1 Soins Corps ou Visage 1h au choix + Accès privatisé à l'espace détente 1h + Pause gourmande*</i>		
 <b>Escale Bien-Être Extrême</b> .....2h30	120 €	220 €
<i>1 Rituel Corps ou Soins Visage 1h30 au choix + Accès privatisé à l'espace détente 1h + Pause gourmande*</i>		
 <b>Escale Privilège</b> .....3h30	190 €	360 €
<i>1 Rituel de Soins 1h30 + 1 Soins Visage 1h + Accès privatisé à l'espace détente 1h + Pause gourmande* + ½ bouteille de Champagne offerte</i>		



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)



# Espace Détente

HAMMAM / SPA / CONNEXION INTERNET / BASE POUR IPOD IPHONE / TISANERIE

 L'Éden Spa Découverte Non Privatisé			
	1h .....	8 €	12 €
	Pass 10h .....	50 €	90 €

 L'Éden Spa Privatisé		1-2 pers	3-4 pers	5-6 pers
	1h .....	39 €	79 €	95 €
	1h30 .....	69 €	99 €	129 €
	2h .....	89 €	119 €	149 €

- 15 € supplémentaires par personne jusqu'à 12 personnes
- Pause gourmande\* incluse
- Accès piscine\*\* sous réserve de disponibilité



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)

\*Pause gourmande : mignardises + boissons.  
\*\*Conditions d'accès à valider à l'accueil.

# Beauty Party

Enterrement de vie de jeune fille, anniversaire, baby shower ou juste entre ami(e)s...  
Privatisez notre espace détente durant 2h et ajoutez un atelier : **manucure, maquillage, massage.**

Demandez votre devis, pour une journée inoubliable ! (De 4 à 12 personnes)

# Little Beauty Party

Réunissez ses amies et offrez-lui un *anniversaire de rêve!*  
Pour les enfants et les jeunes filles de 10 à 18 ans.

Un moment unique d'1h30 dans notre espace détente entre copines :  
spa privatisé pour 5 à 8 personnes maxi, 30 min. de jacuzzi, hammam.  
1 activité au choix : pose de vernis, maquillage naturel, massage des mains.



15€ par personne incluant une pause gourmande et les boissons.  
*Cadeaux offerts pour la star de la journée !*

Gratuit pour l'adulte accompagnateur (30 min. de soin offertes)



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)

# Esthétique

## Épilations Épiderm

Une repousse plus lente, une peau plus douce, l'assurance d'un résultat d'exception !

### Femme

Sourcils ..... 9 €

Lèvres ou menton ..... 7 €

Aisselles ou Maillot simple ..... 15 €

Maillot échancré ..... 20 €

Maillot intégral ..... 28 €

½ jambes ..... 26 €

Jambes complètes ..... 36 €

Bras ..... 22 €

### Forfait Femme

Visage (sourcils, lèvres, menton) ..... 20 €

Maillot simple\* + Aisselles ..... 25 €

½ jambes + Maillot simple\* ..... 36 €  
ou Aisselles

½ jambes + Maillot simple\* ..... 48 €  
+ Aisselles

Jambes complètes + Maillot simple\* ..... 46 €  
ou Aisselles

Jambes complètes + Maillot simple\* ..... 58 €  
+ Aisselles

### Homme

Sourcils ..... 9 €

Oreilles + Nez ..... 9 €

Aisselles ..... 15 €

Jambes complètes ..... 39 €

Dos ..... 29 €

Torse ..... 29 €

Torse + Dos ..... 53 €

\*Maillot échancré en supplément +3 € / Maillot intégral en supplément +5€.  
- 20% pour étudiant et - de 18 ans



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)

# Maquillages

Maquillage Jour 25 €

Maquillage Soir 32 €

## Atelier d'auto-maquillage

Apprenez à vous maquiller, vous sublimer pour chaque occasion, avec des conseils personnalisés.

- 1h de cours individuel ..... 40 €
- Cours de 2h en groupe de 3 à 5 personnes ..... 35 € / pers

## Forfait Mariée Sublime

120 €

- Un essai maquillage + maquillage du Jour J
- 1 Soins du Visage 30 min. avec épilation des sourcils
- 1 pose de vernis semi permanent

## Forfait Futurs Mariés

240 €

- Le forfait « Mariée Sublime »
- 1 massage en duo 1h
- 1 accès privatisé à l'espace détente 1h

## Beauté des mains et des pieds

- Manucure express 15 €
- Soins des mains 35 €
- Soins des pieds 35 €
- Pose de vernis 10 €
- Pose de french 12 €
- Pose de vernis semi permanent 30 €
- Dépose de vernis semi permanent 15 €
- Dépose + pose de vernis semi permanent 39 €



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)

# Luxopuncture

Bilan personnalisé  
**offert!**

La luxopuncture est une technique d'acupuncture sans aiguille, indolore, douce, par lumière infrarouge.  
Pour perdre du poids, arrêter de fumer, supprimer les effets indésirables de la ménopause,  
ou retrouver un équilibre émotionnel du corps et de l'esprit.

## Perte de poids

### Objectifs :

- Réguler l'appétit et retrouver la satiété sans effort et sans manque
- Supprimer les comportements compulsifs
- Garder une alimentation saine et adaptée à votre rythme de vie
- Stabiliser votre poids durablement et sans contrainte

Tarif selon l'objectif de perte de poids

Forfait de 7 séances à partir de **315 €**

ou **48 €** / séance

Pour optimiser votre réussite,  
une activité physique est conseillée !

Réduction de **25 %** sur un abonnement  
Aqua-Forme\*

## Arrêt du tabac

- Arrêter en toute sérénité l'envie de fumer et le manque lié à l'arrêt du tabac
- Effacer toute nervosité, irritabilité
- Éviter efficacement l'excès d'appétit lié au sevrage

Forfait de 6 séances : 4 séances la 1<sup>re</sup> semaine,  
2 séances la 2<sup>e</sup> semaine

**270 €**

## Ménopause

- Supprimer l'inconfort de la ménopause en réduisant significativement la fréquence et l'intensité des bouffées de chaleur, ainsi que les effets de transpiration
- Améliorer le sommeil, l'humeur et la forme générale

Forfait de 7 séances  
1 séance par semaine

**300 €**

## Relaxation, stress, sommeil

- Libérer les tensions en profondeur et durablement
- Retrouver une sensation de calme, d'apaisement et de sérénité
- Retrouver une qualité de sommeil, en facilitant l'endormissement et en évitant les réveils nocturnes

Forfait de 7 séances  
1 séance par semaine

**300 €**

\*Pour l'achat d'un forfait 10 séances de luxopuncture.



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)



## Le guide de L'Éden Spa

### RÉSERVATIONS :

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance.

### SANTÉ :

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires etc.), ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient être contre-indiqués.

### ARRIVÉE AU SPA :

Nous vous conseillons d'arriver 5 minutes avant votre soin.  
Nous mettrons à votre disposition un peignoir et des sandales.

### DURÉE DES SOINS :

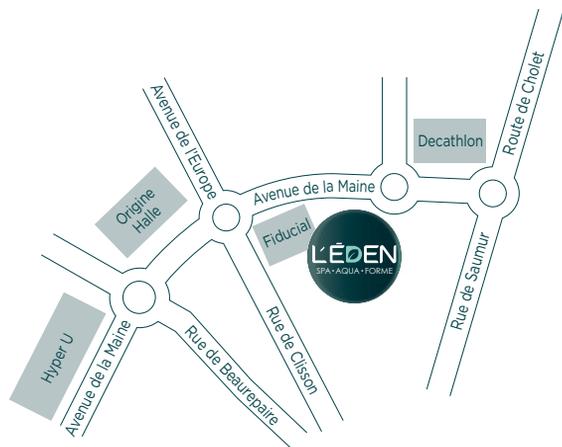
La durée des soins comprend l'habillage et le déshabillage ainsi que le temps nécessaire à certains soins.

### ANNULATION OU REPORT DE RENDEZ-VOUS :

Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant les soins.  
Dans le cas contraire, les soins seront facturés.



[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)



### Horaires

Lundi-mercredi-jeudi : 10h - 13h45 et 14h30 - 19h

Mardi : 10h - 13h45 et 16h - 19h

Vendredi : 10h - 19h

Samedi : 9h - 18h

Dimanche : Fermé

[www.leden-spa-aqua-forme.fr](http://www.leden-spa-aqua-forme.fr)

3, rue Georges Legagneux - 85500 Les Herbiers - [contact@leden-lesherbiers.fr](mailto:contact@leden-lesherbiers.fr)