

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|--|--|--|---|
| 9h00 - 45' Aqua Training | 9h00 - 45' Aqua Bike | 8h15 - 45' Aqua Cardio 9h00 - 45' Aqua Training <i>Nouveau cours !</i> | 9h00 - 45' Aqua Cardio | 8h15 - 45' Aqua Training 9h00 - 45' Aqua Bike <i>Nouveau cours !</i> | Bébés Nageurs |
| 9h45 - 45' Aqua Cardio | 9h45 - 45' Aqua Speed <i>Nouveau cours !</i> | 10h00 - 45' Initiation Année 10h00 - 45' Apprentissage Année 10h45 - 45' Initiation Trimestre 10h45 - 45' Apprentissage Trimestre | 9h45 - 45' Aqua Bike | 9h45 - 45' Aqua Boxing/Abdos | 8h45 - 10h00 Bébés Nageurs 3 créneaux de 30' |
| 10h30 - 45' Aqua Bike | 10h30 - 45' Aqua Cardio | 11h45 - 45' Aqua Training | 10h30 - 45' Aqua Boxing/Abdos | 11h00 - 45' Aqua Speed <i>Nouveau cours !</i> | Jardin Aquatique |
| 11h45 - 45' Aqua Boxing/Abdos | 11h45 - 45' Aqua Training | 11h45 - 45' Aqua Training | 11h45 - 45' Aqua Speed <i>Nouveau cours !</i> | 11h45 - 45' Aqua Cardio | 10h15 - 45' Débutants Année (avec 1 parent) |
| 12h30 - 45' Aqua Speed <i>Nouveau cours !</i> | 12h30 - 45' Aqua Boxing/Abdos | 12h30 - 45' Aqua Cardio <i>Nouveau cours !</i> | 12h30 - 45' Aqua Training | 12h30 - 45' Aqua Bike | 11h00 - 45' Débutants Année (avec 1 parent) |
| 15h00 - 45' Aqua Training <i>Nouveau cours !</i> | | 15h00 - 45' Aqua Pilates 15h00 - 45' Cocon de l'Éden | | 15h00 - 45' Aqua Training | 11h45 - 45' Confirmés Année (sans parent) |
| 17h10 - 45' Natation Enfants Apprentissage Trimestre | 17h10 - 45' Natation Enfants Initiation Trimestre Apprentissage Trimestre | 17h10 - 45' Natation Enfants 15h45 - 45' Initiation Année 15h45 - 45' Apprentissage Année 16h30 - 45' Initiation Trimestre 16h30 - 45' Apprentissage Trimestre 17h15 - 45' Initiation Année | | 17h15 - 45' Aqua Cardio | 14h00 - 15h30 Anniversaires Enfants |
| 18h00 - 45' Aqua Boxing/Abdos | 18h00 - 45' Aqua Bike | 18h00 - 45' Aqua Cardio | 18h00 - 45' Aqua Training | 18h00 - 45' Aqua Speed <i>Nouveau cours !</i> | |
| 18h45 - 45' Aqua Training | 18h45 - 45' Aqua Boxing/Abdos | 18h00 - 45' Aqua Cardio | 18h45 - 45' Aqua Cardio | 18h45 - 45' Aqua Boxing/Abdos | |
| 19h30 - 45' Aqua Speed <i>Nouveau cours !</i> | 19h30 - 45' Aqua Training | 18h45 - 45' Aqua Bike | 19h30 - 45' Aqua Bike | | |
| 20h15 - 45' Aqua Bike | 20h15 - 45' Aqua Cardio | 19h30 - 45' Aqua Pilates 19h30 - 45' Cocon de l'Éden <i>Nouveau cours !</i> | 20h15 - 45' Aqua Boxing/Abdos | | |

Planning
en ligne

