

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00 - 45' Aqua Training	9h00 - 45' Aqua Bike	8h15 - 45' Aqua Cardio 9h00 - 45' Aqua Training	9h00 - 45' Aqua Cardio	8h15 - 45' Aqua Training 9h00 - 45' Aqua Bike	Bébés Nageurs
9h45 - 45' Aqua Cardio	9h45 - 45' Aqua Speed	Natation Enfants 10h00 Initiation Année 45' Apprentissage Année 45'	9h45 - 45' Aqua Bike	9h45 - 45' Aqua Boxing/Abdos	8h45 à 10h00 Bébés Nageurs 3 créneaux de 30'
10h30 - 45' Aqua Bike	10h30 - 45' Aqua Cardio	10h45 Initiation Trimestre 45' Apprentissage Trimestre 45'	10h30 - 45' Aqua Boxing/Abdos	11h00 - 45' Aqua Speed	Jardin Aquatique
11h45 - 45' Aqua Boxing/Abdos	11h45 - 45' Aqua Training	11h45 - 45' Aqua Cardio	11h45 - 45' Aqua Training	11h45 - 45' Aqua Cardio	10h15 Débutants Année (avec 1 parent) 45'
12h30 - 45' Aqua Speed	12h30 - 45' Aqua Boxing/Abdos	12h30 - 45' Aqua Training	12h30 - 45' Aqua Cardio	12h30 - 45' Aqua Bike	11h00 Débutants Année (avec 1 parent) 45'
					11h45 Confirmés Année (sans parent) 45'
				15h00 - 45' Aqua Pilates	14h00 - 1h30 Anniversaires Enfants
16h00 - 45' Aqua Training	17h00 Natation Enfants Initiation Trimestre 45' Apprentissage Trimestre 45'	15h45 Natation Enfants Initiation Année 45' Apprentissage Année 45'	17h00 Natation Enfants Apprentissage Trimestre 45'	17h15 - 45' Aqua Training	
18h00 - 45' Aqua Boxing/Abdos	18h00 - 45' Aqua Bike	16h30 Initiation Trimestre 45' Apprentissage Trimestre 45'	18h00 - 45' Aqua Training	18h00 - 45' Aqua Pilates	
18h45 - 45' Aqua Training	18h45 - 45' Aqua Boxing/Abdos	18h00 - 45' Aqua Cardio	18h45 - 45' Aqua Cardio		
19h30 - 45' Aqua Speed	19h30 - 45' Aqua Training	18h45 - 45' Aqua Bike	18h45 - 45' Aqua Cardio		
20h15 - 45' Aqua Bike	20h15 - 45' Aqua Cardio	19h30 - 45' Aqua Boxing/Abdos	19h30 - 45' Aqua Bike		

Planning  
en ligne

