

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00 - 45' Aqua Training	9h00 - 45' Aqua Bike	8h15 - 45' Aqua Cardio / 9h00 - 45' Aqua Training	9h00 - 45' Aqua Cardio	8h15 - 45' Aqua Training / 9h00 - 45' Aqua Bike	Bébés Nageurs
9h45 - 45' Aqua Cardio	9h45 - 45' Aqua Speed	Natation Enfants	9h45 - 45' Aqua Bike	9h45 - 45' Aqua Boxing/Abdos	8h45 - Bébés Nageurs (avec 2 accompagnateurs) 30'
10h30 - 45' Aqua Bike	10h30 - 45' Aqua Cardio	10h00 - Initiation Année 45' / Apprentissage Année 45'	10h30 - 45' Aqua Boxing/Abdos	11h00 - 45' Aqua Speed	9h15 - Bébés Nageurs (avec 2 accompagnateurs) 30'
11h45 - 45' Aqua Boxing/Abdos	11h45 - 45' Aqua Training	10h45 - Initiation Trimestre 45' / Apprentissage Trimestre 45'	11h45 - 45' Aqua Training	11h45 - 45' Aqua Cardio	9h30 - Bébés Nageurs (avec 2 accompagnateurs) 30'
12h30 - 45' Aqua Speed	12h30 - 45' Aqua Boxing/Abdos	11h45 - 45' Aqua Cardio	12h30 - 45' Aqua Cardio	12h30 - 45' Aqua Bike	Jardin Aquatique
16h00 - 45' Aqua Training	17h00 - Natation Enfants	12h30 - 45' Aqua Training	12h30 - 45' Aqua Cardio	15h00 - 45' Aqua Pilates	10h15 - Débutants (avec 1 accompagnateur) 45'
18h00 - 45' Aqua Boxing/Abdos	18h00 - 45' Aqua Bike	Natation Enfants	17h00 - Natation Enfants	17h15 - 45' Aqua Cardio	11h00 - Débutants (avec 1 accompagnateur) 45'
18h45 - 45' Aqua Training	18h45 - 45' Aqua Boxing/Abdos	15h45 - Initiation Année 45' / Apprentissage Année 45'	18h00 - 45' Aqua Training	18h00 - 45' Aqua Pilates	11h45 - Confirmés (sans accompagnateur) 45'
19h30 - 45' Aqua Speed	19h30 - 45' Aqua Training	16h30 - Initiation Trimestre 45' / Apprentissage Trimestre 45'	18h45 - 45' Aqua Cardio		Anniversaires Enfants
20h15 - 45' Aqua Bike		18h00 - 45' Aqua Cardio	19h30 - 45' Aqua Bike		

Nouveaux cours !

Planning en ligne

